

Maternidade e Negócios

Quando a maternidade chega, alteram-se algumas das prioridades de vida. Por mais que a Carreira seja importante na vida de uma Mulher, um filho pode ser um ponto de partida para uma viragem na nossa carreira. Como o primeiro negócio acaba por surgir naturalmente com a perspectiva de podermos conciliar horários e uma dinâmica diferente de vida quotidiana. Ser Mãe e empresária ao mesmo tempo não é tarefa fácil. Existe uma luta diária para encontrar o equilíbrio entre trabalho e maternidade. Algumas mulheres acreditam que uma actividade funciona como complemento da outra. Quando existe organização em casa e no trabalho tudo se consegue com tranquilidade. Muitas são as Mães que começam um negócio precisamente na altura em que começam a formar família, talvez em busca de uma maior flexibilidade horária e na tentativa de terem mais algum tempo para dar atenção aos filhos. Manter um negócio saudável e o equilíbrio em casa, requer algum engenho. Possuir uma visão precisa do que pretendemos para o negócio. Mesmo a trabalhar em casa, existem momentos que necessitamos uma maior concentração. É bom ter uma ama, familiar ou alguém que possa ajudar nessas alturas. Não ter medo de pedir ajuda, quando necessitamos. Não afastar na totalidade os filhos do negócio. Deixar que eles façam parte. Por vezes existem pequenas tarefas que eles podem fazer que os ajudam a manterem integrados, o que facilita a convivência. Trabalhar em algo pelo qual nos podemos apaixonar é essencial. Acima de tudo, sermos felizes nas nossas escolhas de vida. As pessoas agradecem a nossa volta e agradecer.

Sobre o Autor

Lúcia Carvalho - Chefe [Oriflame](#) em Portugal.

Source: <http://www.artigopt.com>