

O antes e depois da mamoplastia redutora ou mamoplastia de redu

Normal 0 21 false false false PT X-NONE X-NONE MicrosoftInternetExplorer4 A comparaç¸ão entre o antes e depois da [mamoplastia de redu¸ão](#) ´ inevit´vel e as senhoras ficam muito satisfeitas por j´ não apresentarem as queixas que tanto as limitava. Muitas mulheres têm dores nas costas e sofrem com problemas na coluna, nos ombros, no pesco¸o e até na postura por causa do peso excessivo das mamas. Conhecida como mamoplastia redutora ou mamoplastia de redu¸ão, a cirurgia de redu¸ão mam´ria tem o objectivo de diminuir o volume das mamas e corrigir a flacidez na região. A realiza¸ão da mamoplastia de redu¸ão est´ indicada em mulheres acima dos 17 anos (pois nessa idade, os seios j´ estão com o formato definido) que tenham um hipertrofia ou gigantismo mam´rio. A dura¸ão da cirurgia de redu¸ão mam´ria ´ de cerca de duas horas. O internamento pode variar entre 12 a 24 horas. Na realiza¸ão deste procedimento ´ recomendado a anestesia local, a anestesia local com seda¸ão ou anestesia geral, dependendo da situa¸ão e da paciente. O tamanho da cicatriz da cirurgia de redu¸ão da mama ´ vari´vel e depende do tamanho e da flacidez da mama. Pode ser ao redor da aréola, vertical, em forma de T invertido ou até em formato de L. Muitas mulheres ficam preocupadas ao fazer a mamoplastia redutora porque temem a perda de sensibilidade na mama. Contudo, em geral a perda de sensibilidade ´ tempor´ria e apenas na ´rea em que for realizado o corte cirúrgico, normalizando aos poucos. A cirurgia da redu¸ão de mama tamb´m não interfere na amamenta¸ão. Uma das recomenda¸ões do p´s-operat´rio da mamoplastia de redu¸ão ´ o repouso durante os três primeiros dias. Ap´s os primeiros 15 dias, a paciente j´ pode iniciar a realiza¸ão de atividades mais leves, como pequenas caminhadas. As atividades físicas podem ser retomadas ao fim de um mês. ´ importante usar um sutiã especial durante esse período para dar uma sustenta¸ão aos seios. Deve tentar dormir de barriga para cima, na primeira semana depois da cirurgia de redu¸ão de seios, o que pode ser um pouco inc´modo. Esta recomenda¸ão ´ importante porque se dormir de lado pode fazer com que um dos lados fique mais inchado que o outro. Caso se vire durante a noite, não se preocupe, pois o resultado final não ´ prejudicado.

Sobre o Autor

Cirurgião Pl´stico, Reconstrutivo e Estético. Director Clínico e Cirurgião Pl´stico e Estético da FACCIA. Trabalha desde 1993 no Servi¸o de Cirurgia Pl´stica, Reconstrutiva e Maxilo-Facial do Hospital de Egas Moniz, pertencente ao Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (C.H.L.O.), onde ocupa uma vaga de Assistente Hospitalar. Foi Assistente Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa de 1989 até 1999 e desde esse ano até 2002 foi o Regente da Cadeira de Anatomia Normal da Faculdade de Medicina Dent´ria da referida Universidade. Consultor do INFARMED na ´rea dos Dispositivos Médicos de Janeiro de 1999 a Agosto de 2003. Vogal de Estética da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Pl´stica Reconstrutiva e Estética.

Source: <http://www.artigopt.com>