

Tratamento da Síndrome do Ovário Policístico

A síndrome de ovário policístico (SOP) é uma condição médica caracterizada por:

- Ciclos menstruais irregulares
- A obesidade
- Hirsutismo (pilosidade nas extremidades, face, peito, abdome e costas), associadas com a acne e o aumento dos níveis de hormônios masculinos no sangue
- Disfunção na produção dos hormônios LH e FSH que controlam a ovulação

A síndrome de ovário policístico, uma das doenças endócrinas mais comuns, sendo um tema recorrente em [monografias de Medicina](#) endocrinológica, afetando aproximadamente 6 por cento das mulheres em idade reprodutiva. A síndrome é a causa mais frequente de infertilidade nas mulheres. Ainda que o defeito subjacente se desconhece, existe um consenso crescente de que as principais características incluem resistência à insulina, excesso de androgênios e a secreção de gonadotropinas anormal.

As mulheres afetadas costumam apresentar sinais e sintomas dos níveis de androgênios elevados, irregularidades menstruais e amenorreia. A síndrome tem características progressivas pelo qual é conveniente seu tratamento. A síndrome de ovário policístico se associa com a anovulação crônica e alterações metabólicas.

As mulheres com síndrome de ovário policístico podem demonstrar uma ampla gama de sintomas clínicos, mas se destacam três padecimentos: as irregularidades menstruais, infertilidade e sintomas associados com o excesso de androgênios como a acne. Se a síndrome de ovário policístico não for tratada, pode ser considerada como um transtorno que progride até o momento da menopausa. Alguns estudos mostram que mulheres com ovário policístico têm o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, hipertensão entre outras. Portanto pode afetar a fertilidade da mulher. O ideal ante qualquer destes sintomas e a impossibilidade de ficar grávida, é realizar os respectivos exames para assim conseguir planejar quais os passos a seguir no caso de apresentar um resultado positivo para este tipo de padecimento. Para os casais que desejam engravidar existe a opção da fertilização "in vitro", sendo que obviamente o recomendável é sempre conhecer todas as opções e tratamentos disponíveis. O paciente deve ser avaliado por um endocrinologista especializado em reprodução com o fim de estabelecer a causa do problema. Os tratamentos recomendados podem alcançar medicamentos hormonais (medicamentos para a fertilidade) para induzir a ovulação. Lembre-se que submeter-se a exames por parte do casal pode também determinar possíveis problemas de infertilidade masculina que seria necessário tratar. Resulta conveniente mencionar que uma mulher com a síndrome de ovário policístico pode ficar gestante. No entanto os riscos de aborto involuntário podem ser muito altos. Uma vez que levou os respectivos tratamentos, é possível a concepção como ocorrer em muitos casos. Uma vez passado o período de gravidez o ciclo menstrual tende a regular-se e a segunda gravidez pode dar-se mais facilmente do que a primeira.

Sobre o Autor

Dr Marcos é pesquisador e orientador de [Tcc](#) e [dissertação de mestrado](#).

Source: <http://www.artigopt.com>