

Saúde oral e diabetes

Qualquer pessoa que sofra de diabetes tem maior probabilidade de sofrer de cáries dentárias e de periodontite. Os vasos sanguíneos ficam mais espessos, dificultando a circulação. As gengivas e osso maxilar ficam fragilizados e com menor defesa perante as infecções. Os glóbulos brancos nos diabéticos têm a sua função diminuída. Eles são como a sentinela do nosso organismo. Por essa razão as defesas contra infecções da gengiva ficam diminuídas. Quando a diabetes não está controlada, o nível de glicose na saliva aumenta e isso potencia o desenvolvimento de bactérias. Se as gengivas não forem tratadas pode dar-se a destruição total dos dentes através da retração das gengivas e absorção óssea. A [periodontite](#) pode surgir e alastrar sem dor. Quem sofre de diabetes está mais sujeito a infecções por fungos. A sensação de boca seca associada a ardor intenso na língua são sintomas de diabetes. O diabético deve preservar mais que qualquer outro indivíduo a saúde dos seus dentes porque essas pessoas referem com mais frequência dificuldade em adaptar-se a próteses dentárias removíveis devido a fragilidade do osso dos maxilares e gengiva. O diabético deve ter cuidado em não usar escovas duras que são muito rapidamente desaconselhadas a generalidade das pessoas. A dor funciona sempre como um alerta. Os diabéticos apresentam muitas vezes menos sensibilidade a esta e fazem feridas com maior frequência com mais dificuldade em cicatrizar. . Lave os dentes cuidadosamente. Não esqueça de escovar suavemente as gengivas e a língua. . Use uma escova suave e substitua a escova cada três meses. . Use fio dental diariamente. . Consulte o dentista pelo menos uma vez por ano. . Informe o seu dentista que sofre de diabetes. . Informe-se junto do seu dentista sobre a pasta de dente mais adequada e sobre produtos de higiene oral adequados a situação. Fonte : Clínicas Dentárias Vita Centro

Sobre o Autor

Clínicas dentárias Vita Centro vocacionadas para o tratamento de todas as doenças orais.

Source: <http://www.artigopt.com>