

Trabalhar em Casa com os Filhos

Se acha que o seu negócio em casa implica ficar muito tempo longe dos seus filhos, ou acha que o tempo que gasta a cuidar deles está a prejudicar o andamento do negócio, saiba que não é o único e que existem muitos outros pais por aí que se deparam os problemas do mesmo género.

Para se ter um negócio em casa bem sucedido, são necessárias algumas regras de forma a ter um lar mais feliz e organizado.

• Estabeleça uma rotina e cumpra-a.

As crianças gostam de rotina, e você vai ter que encontrar uma rotina que o torne mais produtivo quando enquanto estiver a trabalhar em casa. Se os seus filhos sabem, por exemplo, que a mãe trabalha 1-3 horas e não deve ser interrompida, exceto em situações de emergência, vão acabar por respeitar esse período.

• Faça com que o tempo dedicado aos seus filhos, faça parte de rotina.

Quer seja na leitura da historinha antes de deitar, o pequeno-almoço com as crianças, ou a hora que passou a ajudar seu filho com os trabalhos de casa, as crianças apreciam esses momentos e fazem com que se sintam menos pressionado durante as horas em que estiver mais concentrado.

É muito fácil ficar envolto em um novo projeto ou um novo cliente e adiar os momentos dedicados aos filhos. Acaba por adiar para amanhã e isso pode ser extremamente frustrante para uma criança quando o amanhã nunca chega. O agendamento de tempo diário com as crianças irá ajudá-lo a lembrar-se de que seus filhos são tão importantes como as suas atividades do negócio a partir de casa. • Pense em todas as pessoas que trabalham com empregos a tempo inteiro e, muitas vezes trajetos longos. Uma das grandes vantagens de trabalhar a partir de casa é a oportunidade de estar com seus filhos, e de estar lá para os seus filhos. •

Sobre o Autor

Chefe [Oriflame](#) em Portugal.

Source: <http://www.artigopt.com>