

Massagens: um milagre autântico

Normal 0 21 false false false MicrosoftInternetExplorer4 As massagens são espectaculares, não são? Eu penso que sim. Adoro, adoro, adoro. É que vêm sempre a calhar: é quando temos dores pelo corpo todo que nem nos aguentamos; é quando queremos uma sessão romântica mais especial; é porque comprâmos um bom creme e quase sempre nos esquecemos de o colocar (como me acontece imensas vezes!). Acho que nunca hâ uma verdadeira e pura razão para nos apetecer uma. Jâ pensei sinceramente, por diversas vezes, dedicar-me a um belo de um curso de massagens mas confesso que acho que não tenho tanto jeito para fazer, acho que continuo a preferir usufruir. Para quem julga que as massagens são apenas um momento de lazer, engana-se. As massagens não sô ajudam a melhorar o dia-a-dia de muitas pessoas mas também ajudam algumas a atingir alguns sonhos. Não sô tenho bons amigos que o sabem fazer muito bem e têm ajudado muitas pessoas. Segundo me explicaram, as massagens melhoram a nossa circulação sanguínea o que faz com que o nosso organismo se desintoxique. Para nôs mulheres isso traz muitas vantagens, especialmente, naquelas partes do corpo onde hâ aquela celulite (o horror!) e alguma gordura localizada. Ao mesmo tempo que melhora o funcionamento do nosso corpo, também faz com que descansemos por longos minutos, consigamos relaxar. Hâ uns tempos tive oportunidade de ler sobre massagens redutoras: estas massagens, acompanhadas de outros tratamentos mais específicos, fazem com que percamos aqueles centímetros a mais que nos chateiam! Não sô podemos começar por fazê-las em casa (alguns movimentos circulares na barriga, por exemplo) mas também podemos fazer juntamente de especialistas. Dizem que os resultados são bons (mas com a ajuda de algum corte na alimentação!). Por isso jâ sabe, se quer estar bem para o Verão que se aproxima não perca tempo; se quer ir aquela festa, chegar e encantar, dedique-se; se vai casar e quer estar perfeita no seu vestido de noiva e acha que estâ justo demais, esmere-se. Umas massagens farão com que não sô fique um fenômeno nas fotografias mas, acima de tudo, se sinta mais saudâvel e confiante!

Sobre o Autor

As massagens não são apenas um prazer, um momento de lazer. Podem ajudar não sô a nível da saúde como também fazer com que perca aqueles centímetros que a atormentam. Por isso, "se quer estar bem no Verão (...) chegar e encantar, dedique-se; se vai casar e, por exemplo, quer estar perfeita no seu [vestido de noiva](#) (...) esmere-se. Umas massagens farão com que não sô fique um fenômeno nas fotografias mas, acima de tudo, se sinta mais saudâvel e confiante!"