

Segredos para combater Ejaculação Prematura Rapidamente

O EjaculandoComControle.com deseja a todos um excelente 2011. Vamos adiante para mais artigo sobre saúde sexual. Considera-se precoce a ejaculação que ocorre logo após a penetração ou antes, mesmo antes, sem que o homem tenha controle desse evento. Quando o homem tem a ejaculação ligeira demais em mais da metade das relações isso caracteriza a EP. em casos específicos, o descompasso provocado pelo fato de a mulher necessitar de mais tempo para atingir o orgasmo. Muitas vezes, nem o próprio paciente sabe dizer quanto tempo leva para expelir o sêmen, todavia as pesquisas indicam que o homem sem problemas leva, em média, de dois a quatro minutos. Causas da [Ejaculação Precoce](#) A principal causa da ejaculação ligeira é a ansiedade. Poucos homens conseguem segurar a ansiedade durante a relação sexual. E parece que eles ficam mais ansiosos a cada relação, o que piora o quadro. Em certos casos, o homem chega a alguma disfunção. Nada na literatura indicando alguma causa orgânica. Sabe-se, porém, que algumas doenças neurológicas podem provocar o distúrbio. Sobre a Prevalência A ejaculação ligeira é comum na adolescência. Normalmente, isso é ocasionado pela inexperiência, o que acaba tornando a ejaculação mais rápida. Mas é claro que isso tende a sumir com o tempo. Há a ejaculação secundária, que afeta o ser humano em outros momentos de sua vida. E a ansiedade exagerada continua sendo o fator principal. Diagnosticar a EP É necessário um diagnóstico detalhado sobre a pessoa. Quase sempre, o ser humano reclama que não consegue satisfazer a senhorita. O tratamento inclui psicoterapia e/ou o uso de antidepressivos (inibidores seletivos de recaptação da serotonina), que aumentam a quantidade de serotonina no cérebro. Tais remédios atingem em cheio a ansiedade e controlam a ejaculação prematura. Ser importante contar com uma parceira afetuosa, para auxiliar o homem durante este processo. Conclusão - Se você tem ep, não se envergonhe. Este é o primeiro passo. Você pode fazer um bom tratamento terapêutico, que em certos casos tem se mostrado com ótimos resultados. - Esteja aberto para o tratamento psicoterapêutico. Tudo isso auxílio no relacionamento afetivo. Não esqueça que o sexo é para a satisfação dos 2: homem e senhorita. - Saiba que o orgasmo simultâneo é raro. - Considere a conveniência do uso prolongado dos antidepressivos, pois o problema costuma voltar, quando o tratamento é suspenso. Saiba como curar a ejaculação ligeira em poucos dias: <http://www.ejaculandocomcontrole.com/> Otimização e SEO por Blueberry Marketing Online: <http://www.bbmarketing.com.br/>

Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

Source: <http://www.artigopt.com>