

A música mágica do cérebro

Você pode encontrar alguns artigos na web sobre máquinas eletr nicas para o cérebro, que usam luzes para promover o relaxamento. A idéia por tr s dessas máquinas   que as ondas cerebrais têm uma tendência de se conectarem com estímulos de determinadas freq ncias, um fen meno conhecido como arrastamento. Então, luzes piscando na mesma freq ncia poderia, digamos, provocar uma profunda medita o, essas máquinas são capazes de induzir um estado meditativo artificialmente.   um conceito fascinante, e há apenas meros aparelhos que usam a luz ou som e luz juntos para induzir o sono, melhorar a aprendizagem e criatividade, e executar qualquer número de outros feitos. No decorrer de minha pesquisa para esse artigo, percebi que havia também produtos que prometeram produzir exatamente o mesmo efeito usando o som sozinho. Um pouco cético, eu coloquei em alguns fones de ouvido e fui ouvir uma das grava es da amostra. A próxima coisa que eu sabia, era que eu estava acordado, limpando a baba do meu teclado. Meia hora se passou e eu nunca soube o que me aconteceu. O que aconteceu, o efeito foi tão surpreendente como foi impressionante. Beat It

Decidi investigar mais. Há, ao que parece, algumas companhias diferentes que vendem CDs, fitas e aparelhos eletr nicos com base na no o de binaural beats. Embora eles vêm em muitas formas diferentes e têm reivindica es diferentes, todos eles exploram uma interessante qualidade do cérebro. Se você fosse ouvir dois instrumentos musicais tocando a mesma nota, mas um pouco fora de sintonia uns com os outros, você pode perceber uma espécie de efeito vibratório. Essas pulsa es cólicas são chamadas batidas, e dentro de uma pequena gama de afin es, eles ficam mais rápido quanto mais distantes as duas notas são. (Se os instrumentos estão perfeitamente em sintonia, o efeito   ausente, e se eles estão realmente muito fora de sintonia, então você simplesmente ouvi duas notas diferentes.) Acontece que você pode obter exatamente o mesmo efeito se você jogar um tom por um ouvido e um tom ligeiramente inferior ou de freq ncia superior na outra orelha. Ouço som ou individualmente, e soa normal, mas ouvir os dois juntos, você perceber  as batidas. Em outras palavras, este efeito não   uma acústica, mas   produzida pelo cérebro. O aparelho auditivo humano consegue ouvir sons com um tom tão baixo como cerca de 20 Hz (Hertz = ciclos por segundo). No entanto, a freq ncia das ondas cerebrais, particularmente aqueles associados com os estados de relaxamento e sono pode ir muito mais baixo, mesmo abaixo de 1Hz. Assim, uma grava o de som, digamos, 4Hz seria inaudível e não teria nenhum efeito. No entanto, se você lançar dois sons exatamente acima de 4Hz (digamos, um de 100 Hz e outro em 104Hz) e jogar um em cada orelha, o cérebro "fabrica"   uma batida de 4Hz. E, todas as coisas sendo iguais, o cérebro, então, fortemente tendem a cair em sincronia com que freq ncia, produzindo o mesmo tipo de sensa o subjetiva do sono. Convenientemente, a gama de diferenças de freq ncia que pode produzir um batimento audível corresponde aproximadamente   faixa de freq ncias dominantes no cérebro durante a tipos de estados relaxados que a maioria de nós gostamos. Notes mista Claro, claro tons fora de sintonia não são especialmente interessantes para ouvir, então a maioria dos editores de CDs de Binaural Beats misturam outros sons, como chuva, cachoeiras, sinos, gongos, e assim por diante. Em alguns casos, esses sons extras são escondidos completamente as batidas de modo que o ouvinte desconhece conscientemente, mas ainda registrar no cérebro e têm o mesmo efeito. Os preços para adquirir um bom pacote binaural variam de quase nada para milhares de reais para um programa de grava es personalizadas. Embora cada empresa d  um toque único em seu método particular ou fórmula,   praticamente impossível fazer compara es justas, porque o que você tem para julgar, em ótima análise   uma experiência subjetiva. Pacotes de R\$19,00 pode produzir um efeito que, para você,   tão bom quanto os produtos que custam centenas de reais... Você adquirir os mesmo que adquirir através do site

<http://todaoferta.uol.com.br/comprar/sons-binaurais-para-desenvolvimento-pessoal-R8F8QWWWAK> Tenho investido tempo e apenas um pouco de dinheiro em algumas experiências limitadas em mim mesmo com binaural beats. Meus resultados têm sido modestos na melhor das hipóteses, talvez consegui pelo que eu paguei. Ainda assim, minha experiência sugere que esta tecnologia tem um grande potencial. Então, da próxima vez que você v r alguém no trem usando fones de ouvido e, aparentemente, divididos para fora, lembre-se: você pode estar olhando para um grande mestre espiritual em forma o.

Sobre o Autor

<http://todaoferta.uol.com.br/comprar/sons-binaurais-para-desenvolvimento-pessoal-R8F8QWWWAK>