

Como obter um Barbear Perfeito

Para um barbear perfeito deve, primeiro, lavar o rosto com água tibia. O pólo facial incha quando molhado o que torna o barbear menos penoso evita-se assim possíveis cortes.

Deve fazer a barba no sentido do crescimento dos pelos, bem como passar a lâmina por água quente frequentemente. As lâminas devem ser substituídas semanalmente. Fazer a barba constantemente pode irritar a pele. Evite fazer a barba, sempre que seja possível, para ajudar a pele a cicatrizar bem. Alguns dos cremes de barbear, contém álcool e são muito agressivos podendo deixar a pele seca. Utilize um produto de limpeza.

Se tem pele sensível, depois de fazer a barba evite aplicar aftershave ou água de colônia, que fazem arder. Pode optar por um Tônico.

Use regularmente creme no contorno dos olhos, ajudando assim a reduzir as linhas finas, os sinais de cansaço, as olheiras e as bolsas escuras, deixando a pele firme e com mais vida. Não esquecer que uma boa noite de sono pode operar milagres! Quando a pele se apresenta cinzenta e cansada, aplique uma máscara facial uma vez por semana, para a revitalizar.

Sobre o Autor

Lúcia Carvalho - Chefe [Oriflame](#) em Portugal.

Source: <http://www.artigopt.com>