

Physio Pilates Lança Novo Aparelho: Exo Chair

Normal 0 false false false EN-US X-NONE X-NONE MicrosoftInternetExplorer4

Desenvolvida para ser utilizada por alunos de diferentes níveis, a Exo Chair – lançamento da Physio Pilates Equipamentos - Balanced Body – proporciona aos amantes de Pilates um grande desenvolvimento no trabalho cardiorespiratório. Tudo isso porque a Exo Chair possui duas molas com oito ajustes diferentes de resistência, aumentando assim a possibilidade de realização de exercícios que trabalham grupos musculares distintos. Além disso, a Exo Chair proporciona para os interessados exercícios de maior complexidade. Ainda é possível adquirir kits funcionais de resistência separadamente. Confeccionada em madeira, a nova cadeira Exo Chair possui pedal acolchoado confortável e antiderrapante, para a segurança dos alunos. Concebida para aulas de pilates em grupo, a Exo Chair é compacta e mais fácil de armazenar, podendo ser uma opção aos praticantes de pilates em níveis mais avançados que queiram praticar em casa. Seu design é 40% menor do que as cadeiras tradicionais e mesmo assim a Exo Chair proporciona o desenvolvimento de 50% mais exercícios que os demais modelos.

A PHYSIO PILATES A Physio Pilates é uma organização de empresas que atuam nas áreas de fabricação de equipamentos de pilates, treinamento e certificação de profissionais no mundo de pilates e também na criação de roupas para a prática de Pilates e outras modalidades esportivas. A Physio Pilates Equipamentos é licenciada para a América do Sul pela Balanced Body® Inc, marca que fornece aparelhos para os mais respeitados instrutores de Pilates do mundo. Os equipamentos para a prática de pilates têm design moderno, prático e são feitos de madeira de reflorestamento, contribuindo assim para a preservação do meio ambiente. A Physio Pilates Educação, licenciada pela Polestar® Education LLC, é responsável pela formação e certificação de pilates de mais de 1.700 profissionais no Brasil e em outros países da América do Sul. O sistema de Pilates evoluído da Polestar, que se adapta ao corpo de cada praticante, fruto de pesquisas científicas, é utilizado em todo o mundo. A Physio Pilates Style assina sua linha de fitness wear, desenvolvida por uma equipe de moda para a prática do Pilates e outros exercícios afins. As peças, feitas com tecidos de alta qualidade, são criadas com base nos conceitos de conforto e liberdade de movimento. Além disso, podem ser usadas em qualquer ambiente, não apenas durante as atividades.

O METODO PILATES é o último nome de Joseph Hubertus Pilates, o criador desse método, que nasceu no início do século 20 e utiliza princípios específicos para promover o equilíbrio entre o corpo e a mente, desenvolvendo força, alongamento e flexibilidade. A Physio Pilates desenvolve as aulas de acordo com o corpo e as necessidades de cada praticante. “Qualquer um pode praticar Pilates. Temos técnicas específicas de pilates para crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas neurológicos ou nos ossos etc.”, explica Alice Becker. A Physio Pilates trouxe para o País o Gyrotonic® Exótica. Produzido e exportado pela empresa com exclusividade para toda a América do Sul, o aparelho Gyrotonic® Exótica funciona como uma terapia holística que atende pessoas dos mais diversos estilos de vida e oferece vários benefícios aos praticantes. Desenvolve força, flexibilidade, eficiência e fortalece a região abdominal. Além disso, o Gyrotonic® Exótica, alivia dores nas articulações, melhora a amplitude dos movimentos e ajuda na reabilitação de lesões. O Gyrotonic® Exótica, promete movimentar academias e estúdios de todo o País.

Sobre o Autor

Mais informações com a assessoria de imprensa Meiriele Duarte dos Santos: +55-11-3585-0140

meiriele@deaimprensa.com.br www.physiopilates.com [Physio Pilates](#) é a pioneira no Pilates no Brasil, oferece equipamentos e formação em pilates.

Source: <http://www.artigopt.com>