

## Alcance das suas limitações!

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

Muitas pessoas vivem vidas de desespero silencioso. Elas têm sonhos realizados e estão deixando as suas aspirações ir. Você; um deles? Há outras pessoas que parecem facilmente alcançar seus objetivos e viver uma vida de abundância opulenta e felicidade. Você; gostaria de ser uma dessas pessoas?

Quer você; perceba ou não; suas crenças sobre quem você; é; o que você; é capaz, e que você; merece se refletiu diretamente nas suas experiências de vida, seu ambiente e seus relacionamentos! Olhe; sua volta agora. Perceba seu ambiente de imediato - este é um reflexo do seu pensamento. É; exatamente como você; deseja que ele seja?

Se sua vida é; como você; deseja que ele seja, o que você; pode fazer para mudar para melhor? Como você; pode começar a criar mais do que você; quer na vida e menos do que você; não quer?

Bem, a primeira coisa a entender é; que a sua realidade atual é um reflexo do seu pensamento passado. O que se vê; agora é apenas um espelho dos seus pensamentos anteriores. Portanto, o que você; vai viver amanhã; - seu ambiente, carreira, relacionamentos e experiências de vida - será; apenas o espelho dos pensamentos que você; está; pensando hoje!

Há; passos que você; pode tomar para garantir que o seu pensamento atual permanece em alinhamento com seus sonhos, aspirações e objetivos. Se você; seguir estas etapas que você; vai começar hoje a construir um amanhã; melhor.

Então; aqui estão os passos de auto-hipnose para começar a mudar a sua vida hoje mesmo:

### 1. Decida exatamente o que é; que você; quer!

A vida é; toda sobre as decisões. Então; decidir agora qual o tipo de vida que queremos viver. Seja específico. Vagos desejos e objetivos incompletos levam a lugar nenhum!

### 2. Formar uma visão de sua vida perfeita!

Fazer um filme mental de como será; sua vida quando você; consegue tudo o que você; decidiu conseguir, faça esse filme mental como real e realista como você; é capaz de fazer. Rever este filme em sua mente pelo menos uma vez por dia. Isto irá; mantê-lo motivado e permitir que você; experimente a alegria de tê-lo; atingido os seus desejos!

### 3. Crie alguns gols!

Liste os seus desejos em ordem de importância para priorizá-los! Transformá-los em objetivos onde cada objetivo dependa do anterior, o levando mais perto de sua visão final!

### 4. Pratiquem ser grato pelo que você; já; tem!

Gratidão coloca você; em um estado receptivo para receber mais, porque você; mantém o sentimento positivo. Quando você; é grato para o que você; tem o seu foco está; firmemente colocado na recepção e não na falta!

### 6. Mantenha-se focado no processo!

Não se deixe ser pego em muitos detalhes quando se trata de seus objetivos. Muitas pessoas caem nessa armadilha. Elas definem metas e criam planos para atingir esses objetivos. No entanto, quando seus planos não; certo elas continuam trabalhando persistentemente esses planos. Elas não conseguem ver a floresta para as árvores. É; o resultado final que você; está; apontando e não a conclusão de suas metas ou seus planos. Se de alguma forma, ao longo você; puder acelerar a manifestação dos seus sonhos, faça isso!

### 6. Retire sua programação subconsciente!

Este é um dos passos mais importantes e ainda é; muitas vezes o mais esquecido! Você; deve remover os obstáculos

internos para ter o que quiser. Há uma infinidade de maneiras de fazer isso a partir da psicofilia a auto-hipnose. No entanto, o caminho mais rápido, definitivamente, por "liberar" seus pensamentos e sentimentos negativos. Você pode remover as suas limitações dentro de segundos e alcançar todos seus objetivos. &nbsp;Gostaria de saber como? Você pode encontrar incríveis informações sobre psicoterapia, auto-hipnose, curso de hipnose e como influenciar pessoas em:

<http://www.controlemental.com/?ref=murilobu>

## Sobre o Autor

<http://www.murilobuarque.com>

Source: <http://www.artigopt.com>