

Artrite – Aliviar as dores com uma terapia abrangente

A artrite é uma doença reumática, na qual as articulações se encontram inflamadas. A consequência pode ser a deformação e a destruição das articulações. Na Alemanha, cerca de 800 000 pessoas sofrem de artrite. A probabilidade de ter artrite aumenta com a idade. No início da doença, normalmente são atingidas as articulações dos dedos e dos dedos dos pés. Mas também podem ser atingidas articulações totalmente diferentes, sobretudo das mãos, dos joelhos, ombros, pés e da anca.

<http://www.encasa-experts.com/pt/a-vida-na-terceira-idade/saude-na-terceira-idade/> Causas Na artrite, são processos autoimunes que provocam o ataque dos tecidos da cartilagem por parte de anticorpos. Este processo expressa-se por uma dolorosa inflamação, através da qual a articulação é constantemente danificada. Mas também outros fatores desempenham um importante papel no surgimento da artrite: além de uma predisposição genética, também fumar aumenta o risco de desenvolver artrite. Sintomas As pessoas afetadas têm constantemente surtos, que podem durar semanas ou meses. Expressam-se sob a forma de dores e edema nas articulações, fadiga, falta de apetite ou febre, podendo, além disso, ser acompanhados de dores de cabeça, doenças na pele, distúrbios gastrointestinais e tonturas. Os sintomas variam de paciente para paciente. Nos casos mais graves, a artrite pode originar deficiência e invalidez. Nestes casos, uma cadeira elevatória pode ser uma ajuda. As cadeiras elevatórias da ThyssenKrupp Encasa oferecem-lhe soluções individuais! Os colaboradores da nossa linha direta estão sempre à sua disposição. Além disso, existem diferentes abordagens terapêuticas com o objetivo de aliviar as dores e preservar a mobilidade. Aqui, dispõe de uma vista geral: Medicamentos Recorre-se primariamente a glucocorticosteroides e medicamentos antirreumáticos modificadores da doença, mas também a medicamentos anti-inflamatórios não esteroides, como ibuprofeno. Também plantas medicinais, como a garra-do-diabo, podem ter um efeito analgésico e anti-inflamatório. Em caso de queixas agudas, o médico pode também injetar anestesia local e glucocorticosteroides diretamente na articulação afetada. Tem um efeito analgésico e anti-inflamatório. Fisioterapia Durante uma crise, as articulações são passivamente movimentadas e processos anti-inflamatórios são aplicados. Em fases não agudas, exercícios que mantenham as articulações móveis ajudam. Ergoterapia Na ergoterapia, os pacientes treinam competências, por ex., nas áreas de autossuficiência, trabalho e tempos livres. Aqui conta-se também o manejo de meios auxiliares, como utensílios de pegar objetos e muletas, para que o paciente possa levar uma vida o mais normal e autónoma possível. Alimentação: os pacientes devem comer o máximo de carne. Mensageiros pró-inflamatórios (citocinas) provocam as dores, bem como o edema e a inflamação das articulações com artrite. Estas citocinas têm origem nos chamados ácidos araquidônicos, um ácido gordo polinsaturado. Gorduras animais, como carne e enchidos, são abundantes nestas substâncias.

Sobre o Autor

Saúde na Terceira Idade - Melhorar a qualidade de vida do Idoso - Encasa Experts Conselhos para melhorar a qualidade de vida do idoso. Como viver autonomamente com alzheimer, evitar quedas, osteoporose, parkinson, reumatismo, e mais informações para a terceira idade.

Source: <http://www.artigopt.com>