

Como Trabalhar Bem em Equipe

Precisa trabalhar em grupo, mas sente algumas dificuldades? Confira algumas dicas que vão lhe fazer se sair muito bem nas atividades em equipe. Para evoluir na vida pessoal e profissional, preciso ter a consciência de que ninguém vai a lugar nenhum sozinho. Em algum momento iremos precisar da ajuda de alguém para desenvolvermos determinadas tarefas e quando isto acontecer, precisamos estar bem preparados para enfrentar o desafio e vencê-lo com sucesso. Trabalhar com outras pessoas requer espírito de equipe, onde as atitudes devem ser pensadas e tomadas no coletivo, pois elas afetaram a todos. Logo, os envolvidos devem colaborar igualmente para chegar ao objetivo traçado, evitando conflitos que são comuns quando pessoas de personalidades diferentes unem-se em prol do trabalho. Para te ajudar, iremos listar aqui dicas de como trabalhar bem em equipe: Tenha paciência: É fácil falar e difícil executar, mas em se tratando de trabalho em equipe, mais do que fundamental ter paciência. São pessoas com opiniões diferentes, o que não é simples de se conciliar, por isso, antes de falar respire e analise se a sua frase vai contribuir para a situação ou não; vai trazer mais discussão. Exponha os seus pontos de vista sem querer impor e escute o que os seus colegas têm a dizer. Aceite a ideia dos colegas: Um dos principais pontos de discussão no trabalho em grupo é exatamente o fato de uma pessoa querer que apenas as suas ideias sejam colocadas em prática. Uma vez estando em equipe, preciso dar voz a todos, às vezes alguém tem uma solução que não havia sido pensado pelos demais. Não critique os seus colegas: Não tem jeito! Em algum momento irão surgir conflitos de ideias ou personalidades. Portanto, evite fazer críticas aos seus colegas de grupos, pois isto pode os desencorajar na hora de pensar e apontar soluções. O ideal é avaliar as ideias e se for necessário acrescentar coisas que poderiam ser feitas para que elas se tornem mais eficazes. Este é o verdadeiro trabalho em equipe. Aprenda a dividir: Se você ainda não sabe, está mais do que na hora de aprender a dividir. Não assuma todas as tarefas e também não queira se livrar delas. As atividades devem ser divididas com peso igual, dependendo da função de cada um dentro do grupo. Se você é o único que sabe realizar uma tarefa ensine alguém, assim a equipe não fica desfalcada na sua ausência. Mantenha-se trabalhando: De forma alguma alimente aquele pensamento de que se você não fizer alguém fará no seu lugar. Apesar de estarem trabalhando em equipe, todos devem executar as suas respectivas funções. Se você quer ver os resultados comece fazendo o seu trabalho. Seja participativo e solidário: Faça o seu trabalho e sempre que possível ajude os seus colegas. Quando terminar uma tarefa não fique sem fazer nada e ofereça para ajudar alguém. Se você precisar de ajuda, não se acanhe, pergunte se um colega pode lhe auxiliar. Dialogue: Conversar é a melhor solução para encontrar soluções. Se alguma situação estiver sendo desconfortável procure conversar com o grupo, explique o problema e peça para todos juntos colaborem para chegar a uma resolução. Planeje: O trabalho em grupo pode ocasionar a dispersão de alguns, para evitar este problema, precisamos fazer um planejamento em que todos sejam envolvidos. A equipe deve estipular metas e depois do trabalho feito realizar um balanço para analisar se elas foram alcançadas.

Sobre o Autor

Por Matheus. Colaborador do portal Novo Negócio ([Site](#)), portal com várias ideias de negócios ([Link](#)) desde loja de roupas [Artigo](#) at negócios inovadores.