

A cirurgia plástica e os homens

Cada vez mais os homens procuram a cirurgia plástica e estética para manter a boa aparência e um aspecto saudável. Os homens entre 30 e 40 são os que mais procuram esta opção para combater o envelhecimento. As cirurgias mais procuradas pelo sexo masculino são a [cirurgia e agravamento das pálpebras](#), pois eliminam o aspecto cansado e a cirurgia ao pescoço (muito procurada por homens acima de 50 anos) que corrige imperfeições, retira gordura e elimina a "papada". Todas as cirurgias estéticas devem respeitar a mudança com discrição, mas esta regra é ainda mais verdadeira no sexo masculino. Os homens mesmo ao se renderem a estes procedimentos, não querem que a mudança fique evidente. Por exemplo, na realização de um lifting e para que fique o mais natural possível, a cicatriz é posicionada próxima da orelha ou acompanhando o contorno do cabelo, além de ter um cuidado especial para não causar falhas na barba e deslocamento da pele com folículos pilosos para áreas sem pelos. O procedimento é sempre mais dolorido que o das mulheres, pois a espessura da pele do homem é 25% maior que das mulheres, além de que o sangramento e inchaço são comuns, o que deixa a recuperação mais lenta. A procura das cirurgias estéticas no homem varia por faixa etária. Entre os 20 a 30 anos as cirurgias mais procuradas são a lipoaspiração, a rinoplastia (plástica do nariz), a cirurgia das orelhas de abano e a ginecomastia (cirurgia na mama masculina). Entre os 30 a 40 anos, já pensando no envelhecimento, os homens procuram fazer uma lipoaspiração, a cirurgia das pálpebras, a rinoplastia e o transplante de cabelos. Já os cinquenta também não deixam a vaidade de lado, sempre em busca do bem-estar e recorrem a lipoaspiração, aos liftings e a cirurgia das pálpebras.

Sobre o Autor

Cirurgião Plástico, Reconstrutivo e Estético. Director Clínico e Cirurgião Plástico e Estético da FACCIA. Trabalha desde 1993 no Serviço de Cirurgia Plástica, Reconstrutiva e Maxilo-Facial do Hospital de Egas Moniz, pertencente ao Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (C.H.L.O.), onde ocupa uma vaga de Assistente Hospitalar. Foi Assistente Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa de 1989 até 1999 e desde esse ano até 2002 foi o Regente da Cadeira de Anatomia Normal da Faculdade de Medicina Dentária da referida Universidade. Consultor do INFARMED na área dos Dispositivos Médicos de Janeiro de 1999 a Agosto de 2003. Vogal de Estética da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Plástica Reconstrutiva e Estética.

Source: <http://www.artigopt.com>