

3 surpreendentes remédios caseiros para Acne Cicatriz

Apenas quando você pensou que sua batalha contra a acne tinha terminado, você chegou a descobrir que um rompimento ruim acne pode deixar você com cicatrizes embarrasadas que mancha a pele macia você já teve. Enquanto você pode lutar contra essas cicatrizes de acne com tratamentos ou procedimentos médicos caros, muitas vezes, existem remédios que você pode usar em torno de sua casa que pode ser tão eficaz sem que tal um dreno em sua carteira.

A coisa importante sobre esses remédios caseiros é ser paciente com eles. Como não há cura para a acne, remédios naturais são, principalmente, uma maneira de acalmar a acne e para evitar que ele se agrave. Ter as expectativas, desde o início pode ajudá-lo a tirar o máximo dos remédios. Veja abaixo [como acabar com as espinhas](#) com remédios caseiros:

Suco de limão para cicatrizes da acne

Um dos remédios mais surpreendentes contra acne cicatrizes é o suco de limão em linha reta. Há uma razão pela qual tantos produtos de limpeza têm de limão - que tem propriedades anti-bacterianas incríveis. O produto químico em suco de limão que o torna tão eficaz é um ácido alfa hidroxi natural. Certifique-se de ter cuidado ao usar o suco de limão, uma vez que poderia secar a pele mais.

Para tirar o máximo de suco de limão para suas cicatrizes de acne, utilizar cerca de uma colher de chá de suco de limão sem cerca de um oitavo de uma colher de chá de água. Mergulhe uma bola de algodão nesta mistura e aplique suas cicatrizes de acne, tendo o cuidado de lavar a solução se fere muito.

Use farinha de aveia para combater a acne Cicatriz

Plain aveia tem muitas propriedades calmantes e de cura para ele que pode ser o que sua pele necessita para combater as cicatrizes de acne. O truque é usá-lo como um esfoliante para se livrar das células mortas da pele. Isso vai ajudar suas cicatrizes de acne para curar mais rapidamente.

Criando um banho de aveia também pode ajudá-lo a limpar a pele de dentro para fora. Isto é especialmente eficaz se o seu acne se espalhou para outras partes do seu corpo. Feito o suficiente, um banho de aveia pode ajudar a promover a sua pele se regenerar e se livrar de cicatrizes.

Alimentação Saudável como um remédio Scar Acne

Na maioria das vezes, a forma como sua pele olha do lado de fora é um reflexo do que está acontecendo com seu corpo químico no interior. Se você quer soluções duradouras contra cicatrizes de acne, tente mudar a maneira que você come, isso pode ajudar a acabar com espinhas e também com as cicatrizes.

Você provavelmente está recebendo quantidade suficiente de vitamina E e antioxidantes na sua dieta. Ao adicionar mais vegetais para as suas refeições, comendo uma maçã por dia, ou aumentar a quantidade de amêndoas ou nozes que você come, você pode dar a seu corpo os nutrientes que necessita para curar a sua pele. Além disso, você vai experimentar um aumento saudável em geral.

Com itens que você tem em torno de sua casa, você pode facilmente combater a acne cicatrizes feias. Você não tem que se

lembrar da batalha com acne a cada vez que você olha no espelho. Você só precisa agir e experimentar alguns desses remédios hoje de estar no controle de obter a sua pele lisa de volta.

Sobre o Autor

Bruno é um autor web e publica artigos de qualidade na internet.

Source: <http://www.artigopt.com>