

## sumo de mangostão(XANGO)

• BENEFCIOS Porquẽ; as xantonas? As xantonas apresentam ã;numeros benefã;cios que derivam das propriedades anteriormente referidas e que tã; sido alvo de diversos estudos elaborados pela comunidade ciã;ntã;fica. Essas mesmas pesquisas científicas tã; demonstrado que o mangostã;o ã; um dos frutos com maior nã;mero de benefã;cios para a saã;de humana, nã;o sã;o; pela presenã;a de numerosos nutrientes na sua composiã;o, mas tambã; em grande medida pela preseã;a incomparã;vel do nã;mero de xantonas nele existentes. Ajudar a combater o cancro ã; apenas uma de entre as muitas propriedades que as xantonas proporcionam. Por exemplo, um estudo publicado no Japã;o mostrou que a xantona alpha-mangostin tem aparentes propriedades que suprimem o desenvolvimento de tumores. Um outro estudo, efectuado na China, revelou que a xantona garcinone E mostra significativa actividade anticã;gena em termos do fã;gado, pulmã;es e sistema digestivo. Para alã; disto, algumas xantonas, mostraram actividade significativa anti-microbiana em termos de MRSA (methicillin-resistant staphylococcus aureus- estafilococos resistentes), o que ã; uma estirpe bacteriana conhecida pela sua tenaz resistã;ncia a fã;macos antibiã;ticos. Um dos estudos tambã; demonstrou que o alpha-mangostin, o beta-mangostin, e o garcinone B possuem efeitos pronunciados em estirpes de tuberculose. As xantonas mostraram um decrã;scimo de actividade da malã;ria. Possivelmente devido ao acoplamento intra-molecular do hidrogã;nio com o carbonilo e a consequente reduã;o de afinidade pelo hemo (O grupo hemo possui um ã;tomos de ferro ferroso "Fe++" para exercer a funã;o da ligaã;o com o oxigã;nio, em cã;lulas sanguã;neas). Pares hidrã;xilo ligados ã; metade inferior da xantona, aumentam em muito a potã;ncia de drogas anti-malã;ricas. O transplante de medula ã;sea (TMO) ã; um procedimento utilizado para o tratamento de doenã;as hematolã;gicas. A quimioterapia ã; uma fonte importante de introduã;o de radicais livres no organismo. Em estudos efectuados verificou-se que alguns indicadores de stress oxidativo, devido ã; produã;o de radicais livres e a deficiã;ncia de antioxidantes, podem originar complicaã;es importantes, como por exemplo problemas hepã;ticos. Foi possã;vel verificar que existe alteraã;o relevante em um dos indicadores de stress oxidativo, a vitamina C, um importante antioxidante. Esta encontra-se diminuã;a nos pacientes apã;s a quimioterapia, a qual antecede muitas vezes o transplante de medula ã;sea. Isto leva a assumir que uma dieta rica em antioxidantes contribuiria para uma diminuã;o nas complicaã;es pã;s-transplante. Actualmente, o procedimento tem sido aplicado tambã; em doenã;as genã;ticas e em portadores de tumores. Alguns naturologistas acreditam que 90% da populaã;o sofra de alguma infecã;o intestinal ocasionada por parasitas, os quais roubam energia. Uma alimentaã;o ã; base de carnes, ã; mais propã;cia a originar parasitas. O sumo de mangostã;o ã; um estabilizador da digestã;o e evita a formaã;o destes parasitas. Foi tambã; cientificamente comprovado que as xantonas ajudam a diminuir as lipoprotã;inas de baixa densidade (em inglã;s LDL - Low Density Lipoprotein), que sã;o conhecidas como o mau colesterol. Elas protegem as lipoprotã;inas de se transformarem em radicais livres, dificultando a oxidaã;o e impedindo a adesã;o ã; paredes arteriais o que diminui a arteriosclerose. Tendo em conta o efeito anticã;geno, anti-inflamatã;rio, anti-microbiano, e os efeitos de reduã;o do colesterol por parte da xantonas encontradas no mangostã;o, podem ainda verificar-se outros benefã;cios que a ciã;ntã;ca jã; investigou ou estã; ainda em processo de investigaã;o: • Antiviral • Hipotensor (ajuda a baixar a pressã;o sanguã;nea) • Anti-astã;nico (ajuda a combater a fadiga) • Anti-depressivo • Anti-ulcerativo (previne ã;lcera estomacais ) • Ajuda no controlo do peso • Anti-oxidante • Anti-diarreico • Analgã;sico • Anti-parkinsonico • Anti-Alzheimer • Anti-pirã;tico (Baixa as febres) • Aumenta a imunidade ã; doenã;a • Anti-ã;rgico (Fungicida) • Anti-fã;ngico • Anti-parasitã;rio De facto, alguns terapeutas tem vindo a sugerir beber sumo de mangostã;o para alã;vio de pessoas que sofrem das seguintes doenã;as: • Infecã;es, como cistites • Problemas de pele tais como psorriase, seborreia e eczema • Problemas de origem reumatã;ca, como artrites e osteoartrite • Estados de demã;ncia ou alteraã;es degenerativas do sistema nervoso central • Perturbaã;es neuro-psiquicas ligeiras como ansiedade e alguns estados de depressã;o • Problemas degenerativos celulares, ou seja, cancros de diversa natureza • Doenã;as crã;nicas • Sã;ndrome de fadiga crã;nica • ã;lcera • Diabetes

## Sobre o Autor

• Nã;o seria possã;vel apresentar adequadamente a XanGo sem falar dos seis homens que tiveram a visã;o ã;cnica que esteve na origem da sua criaã;o. Em conjunto, a sua experiã;ncia no sector, o sentido de negã;cio e o dinamismo imparã;vel levaram-nos a criar uma das marcas globais de mais rã;cido crescimento do mercado. A eles se juntam todos os outros que assumiram as rã;deas e a quem foi passado o testemunho figurativo, desde que Aaron, Gordon, Kent, Gary, Brian e Joe construíram a XanGo a partir do zero. Em conjunto, esta colecã;o de mentes brilhantes desenvolve o que os fundadores tiveram a coragem de comeã;ar. Assim, se a biografia de cada um pode explicar em parte o que os levou a percorrer a estrada XanGo, conhecer as seguintes pessoas a nã;vel pessoal ã; compreender o sucesso da empresa.

