

Calvã-cie feminina

Calvã-cie feminina:

Segundo especialistas, o maior fator de calvã-cie feminina, nãtilde;o estãacute; relacionado com a hereditariedade (Como ocorre com os homens), mas segundo alguns fatores descritos abaixo: Ansiedade Controle sua ansiedade. Exercitar a respiraãccedil;ão ´ um ´timo truque para mandar o nervosismo e o estresse para bem longe. Se você suspeitar que estãacute; com depressãatilde;o, nãtilde;o hesite em procurar ajuda. Comida Segundo o [corpo a corpo](#) o ideal ´ comer direito e sempre. Diminua o consumo de ´alcool, coma castanhas e nozes (Sem exageros) e aposte na proteãacute;na de ovos e frangos. Cabeleleiro Nãtilde;o faãccedil;a progressiva com formol acima de 0,2%, evite escovar e usar chapinha todos os dias (quando fizer isso, use creme termoativado) e deixe os fios hidratados. Abaixo uma receita natural e caseira para o tratamento da calvã-cie feminina: Ingredientes: 2 colheres de sopa de ´leo de amêndoas 2 colheres de sopa de seiva de babosa 1 gema de ovo 2 colheres de sopa de polpa de tomate maduro 2 colheres de sopa de mel Modo de preparar: Bata todos os ingredientes at´ virar uma pasta. Passe a pasta em todo o cabelo e couro cabeludo. Cubra com uma touca plãacute;stica e es quente com o secador de cabelos, em seguida coloque uma toalha sobre a touca para preservar o calor. Fique durante alguns minutos e depois retire todo o creme com ´gua.

Sobre o Autor

Roberto J´nior ´ jornalista, webdesign e fot´grafo free lancer. Atualmente escreve para os sites: <http://magiaesoterica.com> e <http://corpoacorpo.net>

Source: <http://www.artigopt.com>