

Tratamento para as estrias

Ainda não foi descoberto um tratamento que acabe de vez com as estrias ,mas existe tratamentos que diminuem seu aspecto ,e ainda existe algumas coisas que podem ser feitas para prevenir o seu aparecimento .

Causas do aparecimento das estrias . As estrias são mais comuns em mulheres devido ao fator biológico (hormônios) ,mas podem aparecer em homens tamb;ém . -O aumento e perda de peso em um curto período pode levar ao aparecimento das estrias.Seu corpo não teve tempo para que as células duplicarem ,devido ao excesso de peso . -A gravidez tamb;ém é um fator que influencia para o aparecimento das estrias - O aumento de peso ,junto com os hormônios podem levar ao aparecimento (mas não são em todas os casos), o peso deve ser controlado na gestaç˜o(o aumento de peso não deve ser superior a 12 kilos)e procure hidratar a pele com óleos e cremes para o corpo -Pessoas magras tamb;ém podem ter estrias .Isso vai ocorrer quando ela crescer muito rápido no período da puberdade . -Excesso de exercícios - Se seus músculo aparecerem em um período muito curto ,sua pele poderá esticar muito e poderá ocorrer o aparecimento das estrias (rompendo as fibras). -Ficar muito tempo exposto ao sol sem se proteger pode levar ao aparecimento das estrias ,isso acontece porque o sol excessivo,deixa a fibra mais frágeis .(o rompimento será inevitável)

As estrias podem aparecer nas coxas,nádegas,mamas e abdome . No começo podem aparecer avermelhadas até evoluir para a tonalidade esbranquiçada.Em pessoas de pele morena as estrias podem ser mais escuras.

Tratamento para as estrias Vários são os métodos que prometem acabar com as estrias ,mas não foi descoberto um produto que acabe com 100% das estrias .Mas temos procedimentos estéticos que podem diminuir o aspecto das estrias . Produtos tópicos como: cremes a base de ácidos e hidratantes, e tratamentos usados pelos profissionais da área como: Laser, Lipo, Peeling, Ácido.

Para o tratamento é recomendado que você faça uma consulta com seu dermatologista para analisar o grau de suas estrias ,e com isso encaminhar para o procedimento ideal para você. <http://dietasaudavel1.blogspot.com/2011/03/tratamento-para-as-estrias.html>

Sobre o Autor

Emerson Rocha

Source: <http://www.artigopt.com>