

Você precisa de redução de estômago?

Muitas pessoas pensavam que chegariam a este ponto de fazer uma cirurgia por conta do seu peso, mas nos últimos anos tem se tornado comum esta prática em todo o mundo, um estudo mostra que no Brasil este número cresceu 275% e pode aumentar ainda mais porque a ANVISA (agência nacional de vigilância sanitária) está querendo banir do mercado, medicamentos que atuam no sistema nervoso central como os anorexígenos, sibutramina, femproporex, dietilpropirona e mazindol. [Leia a matéria](#). E este número irá aumentar, pesquisas apontam que 4 milhões de pessoas irão chegar no estágio de obesidade mórbida. Devemos lembrar que a cirurgia resolve, o paciente precisa seguir a risca as ordens do médico, pois a perda de peso virá com o passar dos dias, estima-se que nos 6 meses após a cirurgia, o paciente consegue eliminar de 30 a 50% dos excessos, o resto virá com alimentação balanceada, a prática de exercícios. Sem dúvida a 1ª coisa que precisa fazer é mudar os hábitos alimentares. A cirurgia é realizada naqueles pacientes que se encaixam no perfil para o procedimento, não é indicada para procedimentos estéticos (sem necessidade). Para ter sucesso com a redução de estômago é necessário seguir as regras, ou não irá valer seu esforço. Pense bem antes de tomar esta decisão, faça o procedimento se for o último caso, pois sabemos que qualquer procedimento cirúrgico tem seus riscos.
<http://dietasaudavel1.blogspot.com/2011/02/cirurgia-de-reducao-de-estomago.html>

Sobre o Autor

EMERSON ROCHA - ESPECIALISTA EM NUTRIÇÃO SAUDÁVEL .

Source: <http://www.artigopt.com>