

Cozinhe para seduzir uma mulher

Normal 0 21 false false false MicrosoftInternetExplorer4 J´ foi o tempo em que as mulheres que conquistavam os homens pela boca. Para seduzir uma mulher, os homens estão apostando cada vez mais em fazer bons pratos e escolher um delicioso vinho. Não existe uma receita m´gica para [seduzir uma mulher](#), mas arroz e feijão nem pensar. Preparar algo especial, com carinho ´ a aposta certa. E claro use seus dotes para fazer o prato romântico. Segundo especialistas, os alimentos afrodisíacos, ricos em zinco, como mariscos, ostras, amêndoas e pistaches aumentam o apetite sexual, a fertilidade e melhoram o desempenho do casal. Então se você est´ interessado em conhecer a arte do namoro, seduzir sua amada com um bom prato ´ uma boa t´cnica. Estudos científicos j´ comprovam que certos alimentos liberam os neurotransmissores do prazer. Isso aumenta a libido e o orgasmo. E aí vai uma dica de Chef: pegue leve com a pimenta, deixe os condimentos na comida apenas para o final, e invistas nas ervas frescas que dão um sabor especial à comida. A escolha do vinho depende muito da comida que ser´ servida no jantar romântico. Segundo a jornalista Victoria Moore, especialista em gastronomia do jornal The Telegraph, o homem deve levar em consideração o gosto de sua parceira. Mas caso você não saiba o que ela gosta, o champanhe ´ sempre sucesso. E a segunda opção para acertar na hora de seduzir mulheres ´ o vinho branco, que por sinal combina com peixes e frutos do mar, e com a maioria dos pratos feitos de frango. Outra dica da jornalista ´ não ser muito esnobe comprando o vinho mais caro, pois existem vinhos muito bons e em conta. A dica ´ apostar na beleza da garrafa, porque assim você se sentir´ mais confiante. Reza a lenda que na antiguidade, os noivos eram estimulados a consumir mel logo ap&ocute;s o casamento. Por isso que at´ hoje a noite de núpcias ´ chamada de Lua de Mel. Mesmo que não seja a noite de núpcias, ter algo para adoçar a boca da amada como um chocolate ´ uma boa pedida para finalizar a noite.

Sobre o Autor

artedonamoroseo@gmail.com

Source: <http://www.artigopt.com>