

Bom manuseio da sua lente de contato

Tenha certeza que lavou as mãos antes de encostar nas lentes. Ao tocar a mão suja nas lentes elas vão ficar infectadas e pode trazer consequências aos seus olhos. Vai te causar coceira ou até infecção se você não cuidar da sua higiene como deve. Então faça sua higienização, e guarde suas lentes de contato sempre na embalagem. Para você ter um melhor manuseio com a sua [lente de contato](#), use o dedo indicador. Com ele você pode mover a sua lente facilmente. E antes de usá-la certifique-se que a sua lente está adequada, limpa, sem defeitos ou sinais de ruptura. Tenha cuidado não coloque suas lentes de contato ao contrário nos seus olhos. As bordas de sua lente nunca poderão estar viradas para fora, pois isso quer dizer que elas estão invertidas. Coloque a lente na palma de sua mão e vire para o lado certo. Deixe sempre as bordas para cima e a lente tem que ficar na posição correta. Coloque sua lente no lugar usando o dedo médio de sua outra mão para abrir a tampa assim você pode posicionar a lente como quiser. Largue lentamente sua tampa. Pisque até a lente estar no local correto. Você deve reumidificar sua lente de contato quando necessário nunca esqueça disso. Coloque duas gotas da solução aqua lente refrescante e pisque várias vezes. Consulte um oftalmologista se sua lente precisar de reumidificação constantemente.

Sobre o Autor

A [DigitalShark](#), sediada em Criciúma/SC, surgiu depois que alguns jovens empreendedores e especialista em Google decidiram formar uma equipe planejada para poder ajudar pequenas e grandes empresas a vender muito e serem muito mais valorizadas e conhecidas na internet.

Hoje a Shark é totalmente focada em vendas e a satisfação dos clientes. Faz todo tipo de serviços online. Trabalha com: SEO (Search Engine Optimization), Mídias Sociais, Yahoo Search Marketing e é totalmente especializada em Google Adwords e Links Patrocinados.

Source: <http://www.artigopt.com>