

## Geles de branqueamento dentário

Se tem dentes amarelos faça um [branqueamento dentário](#). Branquear os dentes melhora a sua auto-estima e devolve-lhe um sorriso de dentes brancos. Razões para fazer um branqueamento dentário: O sentir-se bem consigo mesmo é essencial. A opinião que temos de nós mesmos afecta a nossa confiança e o modo como agimos em sociedade e nos relacionamos. Isto sem referir a influência que também tem sobre os outros a nossa própria imagem. Hoje em dia o hábito de celebridade que tenha o seu sorriso branco. Para ter um sorriso assim, claro está, tem que ter dentes brancos. A sociedade deprecia cada vez mais os dentes amarelos, ou simplesmente o amarelado dos dentes, que com o tempo vai sendo adquirido, fruto muitas vezes do café e do tabaco. Branquear os dentes é visto como um cuidado mais que higiénico, uma preocupação do foro da estética, com efeitos determinantes na sua imagem. Portanto, branquear os dentes, embora seja uma decisão absolutamente pessoal, deve ser ponderado perante o enquadramento que temos ou pretendemos ter em termos sociais. Branquear os dentes O branqueamento pode ser realizado utilizando um moldeira para aplicação de gel de branqueamento. O gel penetra no interior dos dentes e embranquece-os ao fim de algumas aplicações. Nas clínicas dentárias usa-se um material que se chama ou a designar de branqueamento dental a laser, mas que não envolve qualquer laser, mas sim uma luz, que acelera os efeitos do gel. Geles de branqueamento Os geles de branqueamento dentário são imensos. Não que o produto em si seja muito diferente, mas são muitas as designações comerciais e se juntarmos a isso ainda o facto de serem comercializados com várias concentrações, ficamos com uma diversidade de ofertas que nem sempre é fácil de avaliar e de escolher. A concentração do peróxido de hidrogénio, ou do peróxido de carbamida determina o nível de branqueamento com que vamos ficar, se bem que esta influência é absoluta, pois podemos controlar também o grau de branqueamento pelo número de aplicações que realizamos com o gel branqueador. Quando ficarmos satisfeitos com o grau de branqueamento, podemos parar. Nos Estados Unidos, é costume usar-se concentrações mais elevadas, pois os americanos querem resultados mais determinantes. Tanta branqueamento muitas vezes é exagerada. Um Gel de branqueamento dentário com uma concentração de 35% é bastante poderoso para os nossos padrões europeus. Se para si acha exagerado, tem concentrações inferiores, como o gel de branqueamento dentário de 22%.

## Sobre o Autor

Ni Norte esteve desde sempre ligado à Medicina Dentária e à Odontopediatria. É o autor do site [Branquear dentes](#).

Source: <http://www.artigopt.com>