

## Contrate um seguro de acidentes pessoais e ponha-se a salvo

A cada hora que passa há 26 acidentes de trabalho em Portugal. O pior é que estes números devem estar aqui da realidade, pois reflectem apenas os dados que chegaram à Associação Portuguesa de Seguradoras, pelas mãos de 92 por cento das companhias de seguros associadas. São mais ainda os [acidentes pessoais](#) que ocorrem fora do período laboral. Destes acidentes, ou melhor, de todos os que se regularizaram neste período, resultaram em 2009, indemnizações no valor de mais de 480 milhões de euros. O custo médio por acidente ronda os 1535 euros e tem subido todos os anos, apesar de o número absoluto de incidentes ter baixado 6,3% no ano passado. Doenças musculoesqueléticas são as mais frequentes causadoras de incapacidades e baixas, enquanto as quedas são responsáveis por 41,1% dos acidentes mortais. As causas dos acidentes de trabalho têm a maior parte das vezes a ver com o esforço excessivo e práticas e posições desadequadas na realização do trabalho, que como consequência a esmagadora maioria dos danos profissionais. Outro problema frequente é a surdez causada pelos níveis de ruído elevados, segunda doença mais participada ao centro nacional de protecção contra os riscos profissionais. As dez principais causas de acidentes são variado ligeiramente na última década, mas as quedas são um lugar de destaque tanto na Europa como nos Estados Unidos. Reacções a produtos químicos e biológicos estão no quarto lugar da lista, seguindo-se acidentes rodoviários em trabalho. Um acidente de trabalho tem um custo social três vezes superior ao directamente reportado pelas empresas e companhias de seguros, pelo que é melhor remediar que fazer face aos custos. A importância em termos humanos do investimento em prevenção tem um retorno financeiro inequívoco - a segurança não pode ser olhada como um encargo adicional ou um luxo. Espero que tenha ficado sensibilizado para a necessidade de contratar um [seguro de acidentes pessoais](#).

## Sobre o Autor

Presto consultoria em várias áreas laborais, nomeadamente em Higiene e Segurança no Trabalho, da qual espero que os acidentes pessoais ou de trabalho sejam uma preocupação constante para mim. [Seguro de acidentes pessoais](#)

Source: <http://www.artigopt.com>