

Como Tratar a Queda de Cabelo no Homem

Normal 0 21 false false false PT X-NONE X-NONE

MicrosoftInternetExplorer4

A queda de cabelo no homem é um problema recorrente mesmo nos dias de hoje, sendo que em alguns casos a queda pode começar mesmo na adolescência. Todavia, ao contrário do que assistimos no passado, já existe e possui o [tratar a queda de cabelo no homem](#). Para tratar e prevenir a queda de cabelo é fundamental que se consulte o quanto antes um dermatologista no sentido de obter um diagnóstico apropriado, bem como de ficar a conhecer as melhores formas de tratamento disponíveis para o seu caso. Se a perda de cabelo é causada por uma infecção ou por outra razão, como o caso da anemia, o tratamento de infecção ou desta outra condição pode ajudar a evitar mais perda de cabelo. Em alguns casos, inclusive após a quimioterapia, o cabelo pode começar a voltar a crescer novamente. Embora haja alguns tratamentos disponíveis para queda de cabelo, em alguns casos estes tratamentos podem não ser suficientes para sanar o problema. Além disso, depois de parar o tratamento, a perda de cabelo geralmente retorna. O efélio telogeno, um tipo de perda de cabelo generalizada que é causado por medicação ou stress, geralmente melhora sem tratamento em cerca de seis meses. Apesar de existirem várias causas para a queda de cabelo, existem também dois medicamentos que são conhecidos por serem eficazes no tratamento da calvície de padrão masculino, nomeadamente: Finasterida e Minoxidil. Geralmente sob a forma de comprimido, a Finasterida funciona impedindo a conversão do hormônio testosterona em dihidrotestosterona (DHT). A DHT faz com que os folículos pilosos encolham, pelo que, se bloquearmos a sua produção, permitimos que os folículos pilosos possam recuperar o seu tamanho normal. Estudos recentes sugerem que a Finasterida pode efetivamente aumentar o número de cabelos que as pessoas têm (contagem de cabelo). Quanto mais tempo o tratamento for usado, maior é o seu efeito também. Normalmente, é necessário entre três a seis meses de tratamento a vermos ver os efeitos do mesmo no couro cabeludo. Contudo, se o tratamento for interrompido, o processo de calvície retoma dentro de alguns meses. Os efeitos colaterais de finasterida são incomuns. Menos de 1 em cada 100 homens que tomam finasterida experimentam uma perda de desejo sexual (libido) ou disfunção erétil (incapacidade de obter ou manter uma ereção), no entanto estes efeitos secundários param com a continuação do tratamento. Minoxidil é disponível como uma loção que você pode esfregar no seu couro cabeludo de forma diária. Ele está disponível em farmácias sem receita médica, podendo também adquirir o mesmo facilmente através da internet. Não está claro como funciona o Minoxidil, mas estudos sugerem que ele pode causar o crescimento do cabelo em alguns homens por melhorar a circulação sanguínea no couro cabeludo. O medicamento está disponível sob as formas de minoxidil 5% ou 2%. Algumas evidências sugerem que a versão mais forte (5%) é também a mais eficaz. No entanto, a versão mais forte pode causar também mais efeitos secundários, tais como secura ou coceira, onde é aplicado. Tanto a Finasterida como o Minoxidil geralmente necessitam de ser usados pelo menos durante quatro meses a se notar qualquer efeito. O processo de calvície usualmente é retomado se o tratamento for interrompido.

Normal 0 21 false false false PT X-NONE X-NONE

MicrosoftInternetExplorer4

Sobre o Autor

Normal 0 21 false false false PT X-NONE X-NONE

MicrosoftInternetExplorer4

Sérgio Medeiros é licenciado em Línguas e Literaturas Modernas, Variante de Estudos Portugueses e Ingleses. Além de trabalhar na sua área, cria e desenvolve websites nos seus tempos livres.

Source: <http://www.artigopt.com>