

Por que ela perde interesse em sexo? - Parte 2

Bom, vamos dar continuidade ao artigo anterior e listar outras possíveis causas dela ter perdido o interesse pelo sexo. (4) Aspecto Emocional Ela está insatisfeita, provavelmente sentindo que você a negligenciou. A única coisa que você pode fazer é encontrar as razões e pensar em formas de se desculpar. Ela está em um momento de auto-afirmação. Ela se comporta dessa maneira para compensar um senso de desamparo em outros aspectos de sua vida. Para ajudá-la a mantê-la mais segura de si, você pode sempre elogiar suas habilidades na cama. Se você agir dessa forma, ela pode perceber que ficar provando a si mesma é mais necessário. Ela deseja manipular você. Existem algumas opções aqui: dar o que ela deseja, dar alguma coisa semelhante ao que ela deseja, argumente com ela, espere até ela retornar ao bom senso. Ela está chateada. Neste caso, vocês podem se dirigir a uma [sex shop](#) e comprar tudo o que acharem divertido. Compre um livro especializado para aprender como esquentar as coisas na cama. Ela está ou pode estar te traindo. Isso é um tanto sério e depois de conhecer os motivos dela estar o traindo, você precisa decidir se irá perdê-la ou seguir em frente. (5) Falta de Exercícios Mulheres que fazem exercícios regularmente tendem a ter maior apetite sexual. Isso ocorre devido a pequenas alterações químicas e hormonais, causadas pela prática de exercícios regulares que acabam proporcionando também um efeito psicológico positivo ao atingir gradativamente os resultados físicos almejados. Você pode sugerir algumas atividades físicas para fazerem juntos, como corrida, andar de bicicleta ou patins, tênis ou algum tipo de dança. (6) Síndrome de Pré-menstruação Isso pode afetá-la por dias antes da menstruação. O estômago dela incha, ela tem câlicas frequentes e seu humor varia inesperadamente como o tempo. A melhor coisa a se fazer aqui é fingir que é surdo e evitar qualquer tipo de discussão. Ao mesmo tempo, encoraje-a a fazer algum exercício ou qualquer outra atividade para aliviar o estresse. (7) Alimentação e Estilo de Vida pouco Saudáveis Comer muita besteira, além de provocar ganhos de peso, também aumenta as chances de contrair todos os tipos de doenças crônicas (como diabetes e hipertensão). É óbvio que isso pode afetar o apetite sexual negativamente. Hábitos não saudáveis como fumar e usar drogas em festas irá prejudicar a saúde e a vida sexual no longo prazo. Algumas mulheres se sentem irritadas quando são questionadas sobre seus hábitos alimentares ou estilo de vida. A melhor coisa a se fazer é praticar o que diz e fazê-la aprender pelo seu exemplo. Espero que tenham gostado das dicas e possam tomar as atitudes corretas caso ela se encontre em alguma situação mencionada.

Sobre o Autor

Bruno é estudioso dos relacionamentos e do uso de produtos eróticos para apimentar a relação sexual dos casais.

Source: <http://www.artigopt.com>