

Dicas Para Ler Melhor e Mais Rápido

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

MicrosoftInternetExplorer4

Para a maioria das pessoas, é difícil de aprender a ler mais rápido. Sua taxa de leitura é muitas vezes apenas uma questão de habilidade. Mas para começar, talvez você precise tentar mudar alguns hábitos e tente essas dicas:

1. Preste atenção. Quando você ler, leia como se fosse realmente importante. A maioria das pessoas lê da mesma maneira que eles assistem televisão, de uma forma passiva. Leitura exige esforço e você deve fazer o esforço. Um professor sábio uma vez me disse que você pode aprender qualquer coisa se você fizer coisas: Prestar Atenção, Prestar Atenção e Prestar Atenção. Existem alguns métodos simples que você pode usar para prestar mais atenção e obter mais de seu tempo de leitura do livro. Diferentes autores chamam de coisas diferentes, mas muitos pesquisadores dizem que você vai melhorar a sua compreensão, se de alguma forma "prever" a passagem antes de realmente sentar e ler cada palavra. Para fazer uma pré-visualização você precisa: levar de 30 a 60 segundos. Olhar sobre o capítulo. Olhar para todos os subtítulos e de impressão, marcadas em itálico ou negrito. Olhar para as fotos ou ilustrações, tabelas e gráficos. rapidamente percorra a passagem, lendo o primeiro parágrafo e passado e olhando para a primeira frase de cada parágrafo; fechar o livro e pergunte-se: Qual é a ideia principal? Que tipo de escrita é isso? Qual é o propósito do autor? Você não pode pensar que você poderia responder a essas perguntas com uma exposição tão pouco para o material, mas se você fizer a pré-visualização corretamente, você deve ter algumas ideias muito boas em geral. Se você tem uma ideia geral do que a passagem é sobre antes de realmente lê-lo, você será capaz de compreender e lembrar a passagem melhor. Quando você finalmente chegar ao ponto onde você está realmente lendo a passagem lentamente, leia o capítulo como um "questionamento", de maneira como se estivesse procurando algo. Às vezes ajuda se você levar o capítulo ou o título de um capítulo e transformá-lo em uma pergunta. Por exemplo, se o título de um seção no texto é "Aprendizado Acelerado", dar esse título e ligá-lo em uma pergunta como: "Como Obter Um Aprendizado Acelerado?". Agora você tem um objetivo, algo a procurar, algo para descobrir. Quando você está orientado, você fica mais propenso a atingir a meta. Pelo menos você vai se lembrar de uma coisa sobre o texto que acabou de ler.
2. Pare de falar para si mesmo quando ler. As pessoas falam para si mesmas de 2 maneiras, por.: [Vocalizando](#), que é o movimento real dos lábios enquanto você lê; Sub Vocalizações, o que está falando para si mesmo em sua cabeça enquanto você silenciosamente ler. Ambas ir atrás do ponto em que você achar que não pode ler mais rápido do que você pode falar. A fala é uma atividade relativamente lenta, para a maioria, a velocidade média é de cerca de 250 PPM (palavras por minuto). A leitura deve ser uma atividade que envolve apenas os olhos e o cérebro. Tente pensar ao ler como se você estivesse olhando para uma paisagem, um panorama das ideias, ao invés de olhar para as pedras em seus passos.
3. Leia em grupos de pensamento. Estudos têm demonstrado que quando lemos, nossos olhos devem fazer escalas pequenas ao longo da linha. Pobres leitores fazem muitas, muitas mais fixações oculares (paradas) do que bons leitores. Isso inibe a compreensão, porque o significado é mais difícil puxar de grupos de palavras em vez de palavras individuais. Tente ler em frases de três ou quatro palavras, especialmente nas cláusulas completas e frases preposicionais. Sua mente pode internalizá-los como se toda a frase fosse como uma palavra de rico e grande significado.
4. Não manter a re-ler as mesmas frases. Leitores pobres habitualmente lêem e relêem a mesma frase várias vezes. Esse hábito de fazer "regressões" duplica ou triplica o tempo da leitura e muitas vezes não resulta em uma melhor compreensão. Uma única leitura cuidadosa, atenta pode ser suficiente para a compreensão completa, mas é muitas vezes mais eficaz do que regressões constantes no meio de uma leitura. É melhor trabalhar em prestar mais atenção na primeira vez. Faça uma pré-visualização antes da leitura atenta e tentar as dicas que eu mencionei acima. Você vai se lembrar melhor sem a releitura.
5. Varie sua taxa de leitura. De acordo com a dificuldade e tipo de escrita do texto. Leitores pobres sempre lêem a mesma taxa lenta. Um leitor eficiente acelera para material mais fácil e diminui para algo mais detalhado. Algumas coisas não foram feitas para serem lidas rapidamente. Um texto com muitos detalhes técnicos por exemplo, deve ser lido devagar. Material mais fácil como revistas e jornais podem ser lidos rapidamente. Poesia e jogos foram feitos para serem ouvidos, pelo menos estes materiais devem ser falados em voz alta por via oral. Isto, obviamente, vai entrar em conflito com o bom método de velocidade de leitura, que provavelmente é a vocalização. Escritos religiosos e escrituras foram escritas originalmente para ser recitadas e ouvidas por um público que era provavelmente que seja inteligente, mas analfabetos. A "diversão" da poesia, peças teatrais, ou orações não são muito experientes, se você usar a "velocidade de leitura" do texto. Que idade é adequada para aprender a ler com mais velocidade? Não há idade. Qualquer um pode melhorar a sua velocidade de leitura atual - independente de qual essa velocidade é. Se você ler a 100 ppm, e com a prática para abrir o seu foco dos olhos e reduzir regressões e sub-vocalizações, sua velocidade irá aumentar dramaticamente. Após algumas pesquisas pela internet, encontrei um excelente curso de Aprendizado Acelerado e Foto Leitura, este é uma excelente dica para quem não tem muito experiência e habilidade com leitura e até mesmo para aqueles que já possuem um bom hábito e uma excelente habilidade em ler. Você;

podem acessar o site da Foto Leitura Dinâmica pelo site <http://www.fotoleituradinamica.com/> . Espero que tenham gostado deste artigo. Em breve teremos mais. Um grande abraço a todos.

Sobre o Autor

<http://www.murilobuarque.com>

Source: <http://www.artigopt.com>