

Saiba tudo Sobre Ejaculação Precoce Passos Testados

Hoje o texto do EjaculandoComControle.com falará sobre ejaculação precoce atinge a maior parte dos homens. A EP acontece quando o ser humano perde o controle de sua ejaculação. Para caracterizar o distúrbio, preciso que o episódio se repita com frequência e o homem não alcance satisfazer a parceira em pelo menos 50% das relações. Em certos casos, isso ocorre porque a dama precisa de muito mais tempo para gozar. Muitas vezes, nem o próprio paciente sabe dizer quanto tempo leva para expulsar o esperma, contudo as pesquisas indicam que o ser humano sem erros leva, em média, de dois a quatro minutos.

O que Provoca

Destacamos primeiramente a ansiedade, um dos fundamentais fatores. Poucos homens conseguem segurar a ansiedade durante a relação sexual. E parece que eles ficam mais ansiosos a cada relação, o que piora o quadro. Em certos casos, isso pode originar algum tipo de disfunção erétil, mesmo que a razão não tenha nada haver com razões orgânicas. Mas o problema neurológico pode possivelmente, em vista disso, deve-se sempre estar atento e saídas.

Prevalência

Quando o ser humano ainda é menino (adolescente) o problema da EP é bastante corriqueiro. A falta de experiência, o medo do mau desempenho ou de que alguém apareça de repente, entre outros fatores, criam um estado de impaciência que acelera o instante da ejaculação. Mas é claro que isso tende a sumir com o tempo.

O problema persistindo torna-se uma [ejaculação prematura](#), que pode afetar o ser humano em qualquer momento de sua vida. Isso independe da idade.

Diagnosticar a EP

Cada pessoa tem um histórico que deve ser analisado. Na maioria dos casos, a principal queixa é a dificuldade de satisfazer a companheira.

Como tratar?

O tratamento inclui psicoterapia e/ou o uso de antidepressivos (inibidores seletivos de recaptagem da serotonina), que aumentam a quantidade de serotonina no cérebro. Estes medicamentos abaixam a ansiedade.

Nesse processo, é bastante importante contar com a auxílio de uma parceira cooperativa.

Recomendações

- Se você tem ejaculação precoce, não se envergonhe. Este é o primeiro passo. Tente uma boa terapia;
- Caso deseje e seja preciso você pode ser tratado com algum psicólogo. Lembre-se isso ser recompensador. Tudo isso ajuda ativamente no relacionamento afetivo. O que importa, realmente, é que os parceiros se satisfaçam com a relação sexual, cada um a sua maneira e no seu tempo;
- Saiba que o orgasmo simultâneo é extraordinário;
- Procure bons médicos, de confiança. Tais médicos poderão até considerar o uso de antidepressivos.

Você tem ejaculação precoce? Nós podemos lhe ajudar: <http://www.ejaculandocomcontrole.com/>

Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

