

Os especialistas prevêem que esta será uma das estações mais desafiantes para a saúde desde sempre. Está preparado?

Os especialistas prevêem que esta será uma das estações mais desafiantes para a saúde desde sempre. Está preparado? Este é o momento de se preparar e de se proteger a si mesmo fortalecendo o seu sistema imunológico e colocando-o nas melhores condições possíveis.

Actuar ao nível da prevenção é, sem dúvida a solução mais eficaz para evitar situações epidémicas e mantê-lo protegido e saudável.

O RoseOx® é o seu mais poderoso aliado na construção do seu sistema de defesas imunológicas.

O RoseOx® oferece uma solução revolucionária para este problema. RoseOx® é um poderoso anti-oxidante que funciona em sinergia com as vitaminas C e E e os carotenóides para ajudar a apoiar os sistemas de defesa do corpo, o seu uso diário activa, apoia e estimula o funcionamento do sistema imunológico.

Identifique aqui alguns factores que correspondem a situações do seu dia-a-dia: Refeições irregulares ou saltar refeições

Elevado consumo de alimentos saturados em gorduras e açúcares

Beber álcool regularmente

Fumar

Viajar longas distâncias

Falta de exercício físico regular

Exposição a fumos, químicos e ou toxinas (produtos tóxicos)

Falta de sono ou pouca qualidade do mesmo

Stress em casa ou no trabalho

Apanhar constipações com frequência

Taxa de recuperação lenta

Se identificou um ou mais factores dos acima listados como fazendo parte da sua vida diária, então o seu corpo está mais sujeito a agravar a proliferação dos radicais livres que enfraquecem o seu sistema imunitário e aumentam a probabilidade de adoecer.

É importante preparar-se já protegendo e fortalecendo o seu sistema imunitário, a melhor forma de actuar contra uma situação epidémica é através da prevenção. Mas como fazê-lo?

Comece desde já a aumentar a sua ingestão de alimentos ricos em anti-oxidantes. Mas isso não é suficiente, é importante que comece também a tomar um bom suplemento anti-oxidante de qualidade, assim as suas defesas contra os radicais livres podem ser melhoradas.

Proteja-se comendo por ingerir pelo menos 5 doses diárias de frutas frescas e vegetais variados, estas contêm formas naturais de anti-oxidantes. Se o seu estilo de vida não lhe permite preparar e usufruir de refeições equilibradas que incluam bastantes produtos frescos, então no seu caso um suplemento anti-oxidante de excelente qualidade é indispensável.

Certifique-se que a fruta e legumes que ingere são mesmo frescos pois uma má armazenagem, produtos velhos ou demasiada

cozedura dos alimentos afectam o seu valor nutricional e o seu poder anti-oxidante. Se não; voc; que cozinha os seus alimentos (apenas alguns minutos, a vapor, etc.) ou não sabe de onde provêm as frutas e vegetais que consome diariamente ou há quanto tempo estão armazenadas, então; voc; necessita de suplementar-se com anti-oxidante de qualidade.

Se sente que adoece com demasiada frequência, isso pode ser uma indicação que o seu sistema imunitário não o está a proteger adequadamente, avisando-o que necessita de tomar mais cuidado com a sua saúde em geral. Examine o seu estilo de vida para descobrir formas de melhorar o seu bem-estar geral e depois tome medidas para apoiar o seu sistema imunitário - mais fruta fresca, bastantes vegetais da época pouco cozinhados e um produto anti-oxidante de qualidade, como o [RoseOx](#).

Sabia que …

Um antioxidante é um nutriente capaz de incapacitar os radicais livres. Os anti-oxidantes actuam como sistema interno de combate, reduzindo danos. Durante os processos metabólicos no corpo, os radicais livres são produzidos como subprodutos de oxidação normais. A criação de radicais livres pode danificar as células saudáveis, pelo que o corpo utiliza mecanismos de defesa naturais para se livrar dos radicais livres, que são chamados de anti-oxidantes. No entanto, muitos factores aumentam a produção de radicais livres: stress, má alimentação, poluição. Os Rebentos de Rosmaninho também são frequentemente utilizados para manter o azeite fresco e protegê-lo contra o ranço.

Prepare-se já! Defenda o seu sistema imunitário contra os radicais livres, tome uma pastilha de um anti-oxidante de qualidade como o RoseOx; todos os dias e sinta a diferença!

[RoseOx](#) - Propriedades dos ingredientes principais:

O RoseOx é um suplemento alimentar anti-oxidante à base de plantas, feito com Extracto de Rosmaninho e misturado com uma combinação exclusiva de plantas. Funciona em conjunto com os recursos naturais do corpo e com as vitaminas anti-oxidantes C e E e os carotenóides.

O Rosmaninho contém mais de uma dúzia de anti-oxidantes; um que é particularmente potente e o ácido carnósico. Os anti-oxidantes podem ajudar a apoiar a função imunitária natural do corpo. Eles têm a capacidade de ajudar a combater as moléculas de oxigénio instáveis, os chamados "radicais livres".

O RoseOx contém ferro, magnésio, fósforo, potássio, sódio e zinco. Tem um efeito estimulante natural. Contém uma mistura vegetal crucial, extracto de curcuma, extracto de tomate, cravo da Índia e folha de salva (planta anti-oxidante bastante valorizada pelos chineses).

[Previna-se já!](#)

www.bemestarglobal.com

Sobre o Autor

Treinadora Pessoal de Bem-Estar - Ajudar pessoas a mudar as suas vidas através da conquista de um maior bem-estar global.

Mudanças que fazem a diferença na sua vida como na vida de outros, porque se torna um exemplo para todos.

Gosto de dedicar a minha vida aos outros, ajudando-os nas suas vidas, mostrando-lhes como podem ser mais saudáveis e sobretudo mais felizes melhorando-se a cada dia. Juntos podemos transformar este país e o mundo num lugar formidável de bem-estar global e vida saudável!