

As diferentes maneiras de clareamento dental

Qualquer um tem condições de realizar um tratamento para clarear os dentes, desde que os mesmos estejam inteiros, com poucos reparos.

Formas para clareamento dental:

- Manuseio de todos os caseiros utilizando componentes químicos.
- Técnicas empregadas no consultório com a ajuda de luz para aquecimento ou laser.

Ambas são capazes de efetuar o clareamento. O que as diferencia é o período que é dispensado para concluir uma forma e outra. O clareamento caseiro leva mais tempo para ser realizado, todavia é menos agressivo ao dente. Quanto menos tempo demoram os procedimentos, maior efeito colateral provocam. Este efeito, basicamente é o aumento da sensibilidade dentinária.

Em virtude de conseguir um sorriso mais branco, é utilizado um método de clareamento a laser. A parede bucal é envolvida por uma máscara emborrachada possuindo pequeninos furos, que permitem apenas a dentinária acessar. Em seguida, é usado um creme à base de peróxido de hidrogênio a 35%, que é um poderoso despigmentante. O laser é passado dente por dente através de uma espécie de caneta com extremidade luminosa. A luz reage com o produto, o qual retira a pigmentação externa e interna. O tratamento deve ser realizado a cada dois ou 3 anos.

Como funciona o procedimento para clarear dental?

As moléculas dos gases oxidantes penetram na intimidade do esmalte e da [dentina](#), produzindo gás O₂ que, por sua vez, fragmenta as partes dos pigmentos responsáveis pelas manchas.

De que forma posso realizar o clareamento dental?

Os dentes podem ser clareados através de gases ou compostos oxidantes (liberadores de gás O₂) das formas a seguir:

1. Em um consultório: o dentista isola os dentes fazendo uso de um envoltório de borracha para dar proteção a gengiva e passa um creme oxidante potente. O clareamento dental usando laser resume-se em ativar do composto clareador sobre o dente de uma maneira mais ligeira do que a convencional, podendo-se obter o efeito esperado em uma única sessão.
2. Em casa (doméstico): o paciente, sob a orientação de um profissional, leva um creme oxidante fraco, para usar diariamente em sua residência.

Dicas Rio Dente - Dentista no Rio de Janeiro:

No período do tratamento, o que devo ou não devo realizar?!

Pode fazer:

- Efetuar as orientações do dentista.
- Remover o dispositivo de clareamento uma hora antes das refeições e reiniciar uma hora depois.
- Observar os dentes diariamente no espelho, em função de monitorar o progresso do clareamento.
- Guardar o aparelho, para o caso de necessitar de complemento.

Não deve fazer:

- Fumar no período do clareamento.
- Tomar café, chá, vinho tinto, refrigerantes em excesso.
- Escovar os dentes logo após remover o aparelho.
- Emprestar o dispositivo para terceiros.

Sobre o Autor

Prof. Augusto é jornalista amador e escreve num blog no tempo livre. Adora escrever a respeito de diversos temas, lê sobre absolutamente tudo sem contar que é louco pela Internet.

Source: <http://www.artigopt.com>