

Dicas para não ter Ejaculação Prematura Aprovado

O EjaculandoComControle.com deseja a todos um excelente 2011. Vamos adiante para mais texto sobre saúde sexual. A ejaculação antes do tempo é aquela que acontece logo no início do ato sexual. Quando o ser humano tem a ejaculação rápida demais em mais da metade das relações isso caracteriza a EP. Em certos casos, isso acontece porque a dama precisa de bastante mais tempo para gozar. A ejaculação antes do tempo ocorre geralmente nos primeiros 4 minutos de relação. Causas A principal razão da ejaculação antes do tempo é a ansiedade. A maioria dos homens que têm ejaculação antes do tempo é aflita demais. O pior é que a coisa vai piorando a cada relação, se o problema não for resolvido. Em certos casos, isso pode originar algum tipo de disfunção erétil, mesmo que a razão não tenha nada haver com causas orgânicas. Mas pode ser problema neurológico. A adolescência é a fase mais problemática. Normalmente, isso é causado pela inexperience, o que acaba tornando a ejaculação mais ligeira. Mas é normal que o homem venha a este problema com o tempo. Agora falemos da ejaculação secundária, que atinge homens em qualquer parte da vida. Tudo por causa da impaciência. A importância do diagnóstico Normalmente deve-se olhar o histórico de cada paciente. Quase sempre, o ser humano reclama que não consegue satisfazer a mulher. E como tratar? O tratamento inclui psicoterapia e/ou o uso de antidepressivos (inibidores seletivos de recaptação da serotonina), que aumentam a quantidade de serotonina no cérebro. Isso inibe a impaciência e ajuda o ser humano a dominar a ejaculação. É interessante que a parceira tenha paciência e seja compreensiva durante o tratamento. Recomendações - Não se acanhe se tiver [ejaculação precoce](#) e procure a ajuda de um especialista para resolver o problema. Uma boa terapia tem se mostrado bastante eficaz; - Esteja aberto para o tratamento psicoterápico. Isso pode implementar o relacionamento com a parceria. Lembre-se que o que realmente importa é a satisfação do casal; - Saiba que o orgasmo simultâneo é incomum; - Esteja aberto para o uso de antidepressivos e outros medicamentos congêneres, caso preciso. Saiba como curar a ejaculação super rápida em poucos dias: <http://www.ejaculandocomcontrole.com/>

Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

Source: <http://www.artigopt.com>