

5 dicas para você economizar no mercado “ por Gerenciador Financeiro

Você sabe exatamente quanto gasta quando vai ao mercado? Siga algumas dicas para não gastar muito: 1-Sempre faça uma lista de compras

Devemos verificar apenas o que realmente falta em casa para não comprar por impulso. Mas o segredo maior é fazer a lista. O que realmente conta é comprar apenas o que está escrito na lista, pois fugir da lista é a maneira mais fácil de gastar mais do que o necessário. 2-Vá ao mercado após comer

Quando vamos ao mercado com fome, colocamos no carrinho de compras tudo o que vemos pela frente. É muito natural encher o carrinho com comidas de todos os tipos e, principalmente as guloseimas (doces, balas, etc.) que quando estamos com fome o corpo pede por comida. 3-Compre pequenas quantidades

Fazer estoque é uma boa estratégia para economizar. Em poucos dias se percebe muita comida estraga e o prejuízo é grande. Comece a comprar apenas para o consumo semanal e veja que assim economizará bastante. Acabou o desperdício, seu bolso agradecerá. 4-Não se importe com as marcas de alguns produtos

Não há muita importância para marcas de alguns produtos. Alguns apresentam muitas diferenças quando compramos de marcas diferentes. Desse modo, podemos pegar o que estiver mais barato na prateleira. Alguns exemplos de produtos que têm diferenças significativas ao trocar de marca: molho de tomate, arroz, pilhas, detergente, sabonete, frutas, verduras e legumes. 5-Vá sempre ao mesmo mercado

Uma das estratégias que pode parecer muito óbvia é o costume de ir sempre ao mesmo mercado. Esse hábito evita alguns comportamentos que podem levar a gastar mais do que o necessário. Por exemplo, ao ir sempre ao mesmo mercado, eu não me distraio procurando os produtos e olhando para outros. Outra vantagem é que podemos ir direto às prateleiras que queremos e não desviamos a atenção. Além de que, ao frequentar o mesmo mercado, já sabemos quais são os horários mais vazios, horários em que chegam as frutas e verduras. Essas são algumas atitudes que utilizamos para economizar e fazer uma compra tranquila e bem equilibrada. Escolha as suas estratégias e procure evitar o estresse e o desperdício. Procure também usar um [gerenciador financeiro](#) para controlar suas despesas.

Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

Source: <http://www.artigopt.com>