

## Dicas para não ter Ejaculação Precoce Dicas Aprovadas

Hoje o texto do EjaculandoComControle.com falará sobre ejaculação antes do tempo. No ato sexual, quando a ejaculação acontece bastante rápido, ela é considerada precoce. O problema é caracterizado se ocorrer com certa frequência. O normal é que o ser humano demore menos tempo para atingir o orgasmo. A mulher geralmente leva mais tempo. Para se identificar o problema, deve-se saber que quando o ser humano ejacula nos primeiros quatro minutos. Isso é uma prova da EP.

O que Provoca

Destacamos primeiramente a ansiedade, um dos principais fatores. Poucos homens conseguem segurar a paciência durante a relação sexual. O pior é que a coisa vai piorando a cada relação, se o problema não for resolvido. Em certos casos, isso pode originar algum tipo de disfunção erétil, mesmo que a causa não tenha nada haver com razões orgânicas. Sabe-se, todavia, que algumas doenças neurológicas podem provocar o distúrbio.

Sobre a Prevalência

A ejaculação super rápida é comum na adolescência. Normalmente, isso é ocasionado pela inexperiência, o que acaba tornando a ejaculação mais rápida. Mas é claro que isso tende a sumir com o tempo.

Há também a ejaculação secundária, que afeta o homem em outros momentos de sua vida. E a paciência exagerada continua sendo o fator principal.

Diagnosticando

É necessário um diagnóstico detalhado sobre a pessoa. A reclamação principal é a falta de satisfação sexual da parceira.

Tratamento

O tratamento inclui psicoterapia e/ou o uso de antidepressivos (inibidores seletivos de recaptação da serotonina), que aumentam a quantidade de serotonina no cérebro. Tais remédios atingem em cheio a paciência e controlam a ep.

Ser importante contar com uma parceira afetuosa, para auxiliar o homem durante este processo.

Recomendações

- Não se canse se tiver [ejaculação precoce](#) e procure a suporte de um especialista para resolver o problema. Você pode fazer um bom tratamento terapêutico, que em certos casos tem se mostrado com ótimos resultados;
- Esteja aberto para o tratamento psicoterapêutico. Tudo isso auxílio atende no relacionamento afetivo. Não esqueça que o sexo é para a satisfação dos 2: homem e mulher.
- Lembre-se que é raro encontrar um casal que tem orgasmo simultâneo;
- Esteja aberto para o uso de antidepressivos e outros medicamentos congêneres, caso preciso.

Saiba como curar a ejaculação ligeira em poucos dias: <http://www.ejaculandocomcontrole.com/>

Otimização e SEO

por Blueberry Marketing Online: <http://www.bbmarketing.com.br/>

## Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

Source: <http://www.artigopt.com>