

A atuação dos pensamentos em nossa vida

Os pensamentos são os agentes causais do nosso comportamento, e podemos comprovar a sua atuação em nossas atitudes e ações. Há uma entidade que se procria e adquire vida na mente humana, de onde pode passar, depois, a outras mentes sem a menor dificuldade. De acordo com a sua natureza, pode nos levar a praticar tanto o bem quanto o mal. É comum confundir o pensamento com a mente, com a faculdade de pensar ou com outras funções mentais, mas seria o mesmo que confundir o efeito com a causa que o produz. O conhecimento dos pensamentos é fundamental para podermos entrar em contato com a nossa realidade interna, e a sua seleção contribui para a nossa superação. Isto exige um esforço inteligente e uma observação constante, porque os pensamentos negativos, muitas vezes, se apresentam com vestimentas de bem, o que dificulta a sua identificação. Eles, de um modo geral, devem ficar subordinados a nossa vontade e atender ao que lhes determinamos, para evitar que nos levem a fazer o que não queremos e impedir-nos de fazer o que nos propomos. A prática da disciplina mental contribui para o melhor aproveitamento das atividades, para a economia de energias e de tempo nas diversas ordens da vida. Ao executarmos uma tarefa que exige um esforço maior, como a de resolver uma situação difícil, por exemplo, devemos realizar uma seleção mental, procurando atrair os pensamentos afins com essa tarefa e afastar os demais que, geralmente, ocorrem nessas circunstâncias, porque, ainda que positivos, não contribuiriam para a melhor execução da tarefa em vista, embora possam ser úteis em outras oportunidades. Um dos principais objetivos da Logosofia é ensinar o ser humano a pensar com a participação da consciência. Para isto, o pensador e humanista Gonzalez Pecotche instituiu o processo de evolução consciente que proporciona ao homem elementos que lhe permitem desenvolver essa função e ao mesmo tempo a conhecer a si mesmo, a organizar os sistemas mental e sensorial, edificar uma nova vida e encaminhá-la para sua finalidade essencial. Lacemar Para mais informações sobre a Logosofia e a Fundação Logosofia e a Fundação Logosofia é a Fundação Logosofia: www.logosofia.org.br

Sobre o Autor

Professor aposentado, curso técnico do SENAI, de Filosofia, de Cultura Geral, incluindo literatura brasileira e portuguesa.

Source: <http://www.artigo1.com>