

## Physio Pilates Realiza Bateria De Cursos De Pilates Em Salvador

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE MicrosoftInternetExplorer4

O método todo Pilates, que leva o nome de seu criador Joseph Hubertus Pilates, virou uma febre em todo o mundo por promover melhor qualidade de vida, saúde e bem estar aos seus praticantes. Muito mais que uma filosofia de vida, o Pilates se tornou um grande negócio para os profissionais do segmento de wellness no país. E quem aposta na profissionalização e em cursos diversos pelo Brasil é a Physio Pilates, empresa pioneira no método no Brasil. No próximo dia 11 de junho, a Physio Pilates realizará três cursos de pilates para públicos diferenciados em Salvador: Curso de Híbrido e o Curso Fit Pilates, todos do currículo da Polestar® Education LLC – renomada empresa de formação de profissionais de pilates, com reconhecimento internacional, e licenciadora da Physio Pilates, responsável pela formação e certificação de milhares de profissionais em todos os continentes. A Physio Pilates é licenciada da Polestar com exclusividade no Brasil e em outros seis países da América do Sul. Informe-se sobre os cursos de pilates realizados pela Physio Pilates: Curso Híbrido: o curso é realizado pela Physio Pilates em nove etapas. O curso de formação de professores de pilates é voltado para profissionais de reabilitação e da área de movimento, contendo material específico dirigido para cada área de atuação profissional. Entre os temas abordados nesta primeira etapa em Salvador, estão os fundamentos do Pilates, estudo de técnicas do movimento e da comunicação. Durante o curso, a Physio Pilates utiliza abordagem em bioenergética e neurolinguística e forma seus instrutores com formação alinhada às diretrizes da PMA (Pilates Method Alliance). Serviços: Curso Híbrido Data: 11 a 13 de junho Local: Studio Parceiro Physio Pilates Informe-se e inscreva-se: [cursos@physiopilates.com](mailto:cursos@physiopilates.com) ou tel.: 0800-6068008 ou (71) 3261.8000 Pré-requisito: possuir Graduação ou estar cursando o último período em: Dança, Educação Física e áreas afins ou ser professor de técnicas de movimento e/ou terapias corporais com experiência comprovada, de no mínimo 1 ano, mediante avaliação. Fit Pilates: essa modalidade vem ganhando novos adeptos e muito destaque dentro do Pilates. O curso Fit Pilates é indicado para os profissionais da área de movimento como professores de educação física, dança, yoga, Tai-Chi, dentre outros. Na abordagem constam técnicas para maior eficiência na comunicação entre cliente e professor, a elaboração de programas de trabalho e sequenciamento de exercícios tanto para aulas em grupo como para as individuais. Dicas verbais, técnicas, imagens e combinações utilizadas para facilitar o aprendizado motor. Serviços: Fit Pilates Data: 11 de junho Local: Studio Parceiro Physio Pilates Informe-se e inscreva-se: [cursos@physiopilates.com](mailto:cursos@physiopilates.com) ou tel.: 0800-6068008 ou (71) 3261.8000 Pré-requisito: possuir Graduação ou estar cursando o último período em: Dança, Educação Física e áreas afins ou ser professor de técnicas de movimento e/ou terapias corporais com experiência comprovada, de no mínimo 1 ano, mediante avaliação. A PHYSIO PILATES A Physio Pilates é uma organização de empresas que atuam nas áreas de fabricação de equipamentos de pilates, treinamento e certificação de profissionais no método de pilates e também na criação de roupas para a prática de Pilates e outras modalidades esportivas. A Physio Pilates Equipamentos é licenciada para a América do Sul pela Balanced Body® Inc, marca que fornece aparelhos para os mais respeitados instrutores de Pilates do mundo. Os equipamentos para a prática de pilates têm design moderno, prático e são feitos de madeira de reflorestamento, contribuindo assim para a preservação do meio ambiente. A Physio Pilates Educação, licenciada pela Polestar® Education LLC, é responsável pela formação e certificação de pilates de mais de 1.700 profissionais no Brasil e em outros países da América do Sul. O sistema de Pilates evoluiu da Polestar, que se adapta ao corpo de cada praticante, fruto de pesquisas científicas, utilizado em todo o mundo. A Physio Pilates Style assina sua linha de fitness wear, desenvolvida por uma equipe de moda para a prática do Pilates e outros exercícios afins. As peças, feitas com tecidos de alta qualidade, são criadas com base nos conceitos de conforto e liberdade de movimento. Além disso, podem ser usadas em qualquer ambiente, não apenas durante as atividades. O METODO PILATES Pilates é o último nome de Joseph Hubertus Pilates, o criador desse método, que nasceu no início do século 20 e utiliza princípios específicos para promover o equilíbrio entre o corpo e a mente, desenvolvendo força, alongamento e flexibilidade. A Physio Pilates desenvolve as aulas de acordo com o corpo e as necessidades de cada praticante. “Qualquer um pode praticar Pilates. Temos técnicas específicas de pilates para crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas neurológicos ou nos ossos etc.”, explica Alice Becker – presidente da Physio Pilates. A Physio Pilates trouxe para o país o Gyrotonic® Exótica. Produzido e exportado pela empresa com exclusividade para toda a América do Sul, o aparelho Gyrotonic® Exótica funciona como uma terapia holística que atende pessoas dos mais diversos estilos de vida e oferece vários benefícios aos praticantes. Desenvolve força, flexibilidade, eficiência e fortalece a região abdominal. Além disso, o Gyrotonic® Exótica, alivia dores nas articulações, melhora a amplitude dos movimentos e ajuda na reabilitação de lesões. O Gyrotonic® Exótica, promete movimentar academias e estúdios de todo o país.

## Sobre o Autor

Mais informa&ccedil;&otilde;es com d&amp;a assessoria de imprensa &nbsp;Meiriele Duarte dos Santos: +55-11-3585-0140

[meiriele@deaimpresa.com.br](mailto:meiriele@deaimpresa.com.br) [www.physiopilates.com](http://www.physiopilates.com)

Source: <http://www.artigo1pt.com>