

Amor Paternal Altera a Anatomia Cerebral das Crianças

Amor parental altera a anatomia cerebral das crianças. O que muitos de nós sabemos intuitivamente foi comprovado por uma equipa de neurocientistas e pedopsiquiatras da Washington University School of Medicine. A anatomia cerebral da criança pode ser alterada como resultado de uma educação repleta de carinho e demonstrações de amor pela parte dos cuidadores, sejam estes pais biológicos, adotivos, avós ou outros. Segundo Joan Luby, este estudo vem comprovar a importância do amor e carinho nas diversas fases do desenvolvimento infantil e seu impacto num crescimento saudável e adaptativo. Os resultados sugerem que crianças criadas desde uma idade muito precoce com este tipo de cuidados, apresentam uma região hipocampal de maior dimensão quando atingem a idade escolar. O hipocampo é uma estrutura do cérebro humano de grande importância nos sistemas de memória e aprendizagem e na capacidade de resposta a situações de stress. Sabemos por estudos anteriores, que pessoas expostas a situações traumáticas, como por exemplo ex-combatentes de guerra, apresentam uma região do hipocampo mais reduzida, devido a repetida exposição a situações de trauma extremo. Todavia, ainda não se tinha conseguido verificar que o carinho e amor em abundância na infância, teriam este impacto ao nível da anatomia do cérebro como Joan Luby e colegas observaram. Afinal parece mesmo que os Beatles tinham razão quando afirmaram que: "All You Need Is Love". Susanne Marie Franca www.susannemariefranca.com Fonte: Washington University in St. Louis (2012, January 30). Mom's love good for child's brain. ScienceDaily.

Sobre o Autor

Susanne Marie Franca: Nasci no Canadá e vivi toda a minha vida por diversos países e locais dentro e fora de Portugal. A oportunidade de viver e viajar, proporcionou-me desde muito nova, adquirir uma valiosa experiência pessoal e profissional rica em conhecimento e convívio com pessoas das mais variadas culturas e descendências. Escolhi viver a minha vida assim! De uma forma intensa, apaixonada e criativa, e encontrei na Hipnoterapia, Psicologia e na Psicoterapia em geral, uma forma de expressão e trabalho que tão bem se adapta à minha maneira de viver e sentir. Acredito verdadeiramente no infinito e fascinante poder da mente, nos processos de auto-cura e capacidade de mudança. A Psicoterapia permite-nos entrar no nosso mundo interior de uma forma segura e tranquila, de modo a conseguirmos aceder aos nossos recursos internos e desencadear processos de cura e equilíbrio. Abordagens: Todas as minhas consultas são planeadas e personalizadas de acordo com os requisitos e personalidade de cada cliente. Trabalho numa perspectiva e abordagem integrativa. Formação Académica e Profissional Mestrado Integrado em Psicologia Clínica do curso de Psicologia Cognitivo-Comportamental na Universidade de Lisboa. Formada em Hipnoterapia Clínica pelo National Council for Hypnotherapy em Inglaterra. Curso Diploma em Hipnose Clínica e Practitioner no uso da Hipnose Clínica (Practitioner Diploma in the Clinical use of Hypnosis) no London School of Clinical Hypnosis (LCCH). Membro credenciado da British Society of Clinical Hypnosis (BSCH) e pratico Hipnoterapia de acordo com os seus Padrões de Código e Ética. Membro da Associação Inglesa de Terapeutas do Síndrome de Carbono Irritável. Licenciatura em Gestão pela Thames Valley University em Londres. Certificado de Aconselhamento (Counselling Skills) frequentado na Westminster Foundation de Londres. Certificado em Life Coaching na Universidade de Newcastle. Formação adicional nas áreas de Programa de Neurolinguística (PNL) e Emotional Freedom Technique (EFT). Nível II em Eye Movement Desensitisation and Reprocessing Therapy (EMDR). Durante algum tempo estive ligada à área de formação e supervisão de alunos do curso de Hipnose Clínica da LCCH. Mestrado Integrado em Psicologia Clínica do curso de Psicologia e Ciências da Educação de Lisboa.

Source: <http://www.artigopt.com>