

Os cuidados com sua lente de contato

Antes de você fazer qualquer tipo de contato com as suas lentes, você tem que ter a certeza de que as suas mãos estão limpas, pois através do contato com as suas lentes você pode estar infectando-as e trazendo consequências graves para você, de uma coceira até uma infecção, pela falta de um simples ato de higiene, então lave bem as mãos, não deixe as [lentes de contato](#) fora da embalagem.

Para você ter um melhor manuseio com a sua lente de contato, use o dedo indicador, com ele você mais controle da sua lente de contato, e antes de usá-la certifique-se que a sua lente está correta, mida, limpa, sem defeitos ou sinais de ruptura.

Quando você tiver com as lentes já na mão sempre olhe bem se as suas lentes de contato estão do lado certo, se as bordas da sua lente estiverem com viradas para fora, ela está invertida, então coloque na palma de sua mão e vire-a para o lado certo, a posição certa para as lentes de contato é com as suas bordas viradas para cima.

E para ser colocadas as lentes é preciso que com o dedo médio da outra mão você erga a pálpebra, posicione a sua lente no olho, a pálpebra deve ser solta suavemente, pique e sinta se as lentes estão posicionadas corretamente, repita esse processo com o outro olho, com o mesmo cuidado, e quando necessário você deve reumidificar suas lentes de contato, aplicando uma ou duas gotas de solução Aqua Lent refrescante, em cada olho piscando várias vezes, se você perceber que a sua lente de contato está constantemente ressecada consulte um oftalmologista.

Sobre o Autor

[Digital Shark Marketing Online](#)

Source: <http://www.artigopt.com>