

As lentes de contato podem prejudicar os olhos?

A lente de contato por ter contato direto com os olhos, é muito importante que você esteja sempre sendo acompanhado por um especialista, no caso um oftalmologista, em alguns casos de pacientes já adaptados e controlados pode acontecer alterações oculares, sendo a infecção mais temida entre os oftalmologistas. Apesar disso, constata-se que você precisa usar lentes de contato, e mesmo assim você prefere usar uma [lente de contato](#), você tem que se certificar que você não tem nenhum tipo de alergia, baixa produção lacrimal (olhos secos), infecção ocular, alguma doença na córnea, o seu oftalmologista deve se certificar que você não tenha nenhum tipo de doença ocular, caso contrário a sua lente de contato não irá te ajudar e somente irá prejudicar os seus olhos. Mitos constantes que existem são a idade mínima e idade máxima para usar uma lente de contato, mas isso não passa de um mito, o seu oftalmologista que irá determinar, pois um bebê operado de catarata congênita necessita de uma lente de contato, assim como uma criança ou idoso que apresenta anisometropia (grande diferença no grau entre os dois olhos), e para ter certeza de que a sua lente de contato não irá prejudicar, o seu oftalmologista deve passar orientações de uso para o usuário ou seu responsável. Evite dormir com a sua lente de contato, pois nem todos os tipos de lente de contato podem ser usados durante o sono, e mesmo aquelas que podem ser usadas durante o sono há um risco associado. A capacidade de uma lente de contato transportar oxigênio do ar para a córnea é que determina o número de horas de uso, esse tempo é igual para todos, então consulte o seu oftalmologista antes de qualquer coisa.

Sobre o Autor

A [Digital Shark](#), sediada em Criciúma/SC, surgiu depois que alguns jovens empreendedores e especialistas em Google decidiram formar uma equipe planejada para poder ajudar pequenas e grandes empresas a vender muito e serem muito mais valorizadas e conhecidas na internet. Hoje a Shark é totalmente focada em vendas e a satisfação dos clientes. Faz todo tipo de serviços online. Trabalha com: SEO (Search Engine Optimization), Mídias Sociais, Yahoo Search Marketing e é totalmente especializada em Google Adwords e Links Patrocinados.

Source: <http://www.artigopt.com>