

Os cuidados com sua lente de contato

Antes de fazer qualquer tipo de contato com as suas lentes, tem que ter a certeza de que as suas lentes são limpas, pois através do contato com as suas lentes você pode estar infectando-as e trazendo consequências graves para você, de uma coceira até uma infecção, pela falta de um simples ato de higiene, lave bem as lentes, não deixa as lentes de contato fora da embalagem.

Para ter um melhor manuseio com a sua lente de contato, use o dedo indicador, com ele você tem mais controle da sua lente de contato, e antes de usá-la certifique-se que a sua lente está correta, limpa, sem defeitos ou sinais de ruptura.

Quando tiver com as lentes já na mão sempre olhe bem se as suas lentes de contato estão do lado certo, se as bordas da sua lente estiverem com viradas para fora, ela está invertida, então coloque na palma de sua mão e vire-a para o lado certo, a posição certa para as lentes de contato é com as suas bordas viradas para cima.

E para ser colocadas as lentes é preciso que com o dedo médio da outra mão erga a pálpebra, posicione a sua lente no olho, a pálpebra deve ser solta suavemente, pique e sinta se as lentes estão posicionadas corretamente, repita esse processo com o outro olho, com o mesmo cuidado, e quando necessário você deve reumidificar suas lentes de contato, aplicando uma ou duas gotas de solução Aqua Lent refrescante, em cada olho piscando várias vezes, se perceber que a sua lente de contato está constantemente ressecada consulte um oftalmologista.

Sobre o Autor

A [Shark](#) sediada em Criciúma - SC, surgiu depois que André Borges empresário e especialista em Google e web decidiu formar uma equipe planejada para poder ajudar pequenas e grandes empresas a vender muito e ser mais conhecido e valorizado na web.

Hoje a Shark é totalmente focada em vendas e a satisfação dos clientes. Faz todo tipo de serviços online. Trabalha com: SEO (Search Engine Optimization), Mídias Sociais, Yahoo Search Marketing e somos totalmente especializados em Google Adwords e Links Patrocinados.

Source: <http://www.artigopt.com>